



## **INSTRUCCIONS PEL TEST DE L'ALÈ**

### **Què és el test de l'alè?**

És una prova específica per a la determinació de l'*Helicobacter Pylori*.

### **En què consisteix la prova?**

Aquesta prova consisteix en recollir dues mostres d'aire expirat; una a l'inici i una als 20 minuts d'haver pres una medicació.

És una prova no invasiva (només cal bufar).

**Quant temps dura la prova?** Mitja hora aproximadament.

### **Quina preparació requereix la prova?**

- **S'ha d'estar en dejú un mínim de 8 hores**
- **No beure aigua 4 hores abans**
- **No fumar**
- **No rentar-se les dents**

No cal fer cap dieta especial els dies abans.

Per evitar resultats incorrectes cal seguir les següents instruccions:

**No ha de prendre OMEPRAZOL les dues setmanes prèvies a la prova.**  
**No ha de prendre ANTIBIOTICS les quatre setmanes prèvies a la prova.**

### **Precaucions**

Cal informar al seu metge si vostè té intolerància a la lactosa.

### **Contraindicacions**

No se li realitzarà la prova si vostè està embarassada o creu que ho pot estar, doncs no s'ha comprovat la seguretat del medicament durant l'embaràs.