



PREPARACIÓ PER A UNA RECTOSCÒPIA / SIGMOIDOSCÒPIA

En què consisteix la prova?

La **rectoscòpia** és una tècnica que permet veure l'interior del recte i/o aplicar tècniques de tractament o anàlisi de lesions detectades (biòpsies, extirpació, polipectomia), en el cas que es trobin inesperadament. Es denomina **sigmoidoscòpia** quan s'estudia la última part del colon, que es diu sigma i que arriba a uns 50 cm de l'anús.

Us ha d'acompanyar algú?

Per a aquesta prova no cal venir acompanyat.

Quina preparació heu de fer?

DOS DIES ABANS DE LA PROVA:

- **Podeu prendre:** arròs i pastes, brous, carns i peix a la planxa o bullit, formatges durs, torrades o galetes sense fibra, pa torrat, suc filtrat, infusions, te, cafè i begudes sense gas.
- **No podeu prendre:** amanides, verdures, llegums, fruita, patates, carn i peix amb salses, embotits, llet, greix, pastissos i begudes amb gas.

UN DIA ABANS DE LA PROVA: Preneu aigua, brou filtrat, suc colat, infusions, te, cafè i begudes sense gas.

EL DIA ABANS DE LA PROVA: 1 ènema Casen de 250 cc a les 21 h

EL DIA DE LA PROVA: 1 ènema Casen de 250 cc a les 8 h

Com us faran la prova?

La prova es realitzarà introduint l'endoscopi a través de l'anús. Per això estareu estirat/da en una llitera. Aquesta prova es realitza a consulta externa.

Durada de la prova

La durada és variable, amb un temps aproximat de cinc minuts.

Què heu de fer després de la prova?

Després de la prova podreu fer les activitats habituals.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL

Hospital Comarcal del Ripollès

Resultat

- El resultat el tindreu immediatament després de realitzar la prova.
- En cas de que hi hagi biòpsia, el resultat el tindreu el dia de la consulta amb el metge de capçalera o l'especialista.

RECORDEU:

- El dia de l'exploració heu d'estar en **dejú de 6 hores**.
- Si preneu alguna medicació o sou diabètic/a heu de comentar-ho al vostre metge.
- Si esteu prenent **ferro oral**, l'heu de suspendre 1 setmana abans de la prova.
- En cas de no poder acudir a la cita, aviseu amb la màxima antelació possible.