HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

Preparació Colonoscòpia (pacients diabètics)

Com us heu de preparar els pacients diabètics?

Els pacients diabètics heu de seguir les mateixes instruccions de preparació de budell (dieta + laxants) que el pacient sense diabetis, però heu de tenir en compte una sèrie de recomanacions generals i específiques. Recordeu que la colonoscòpia és una prova diagnòstica per estudiar els budells i descartar malalties, per tant, és molt important la preparació del mateix per poder veure qualsevol anomalia.

Instruccions a seguir

Per els pacients diabètics, alterar el ritme de menjars o saltar-se algun àpat vol dir modificar la seva pauta de tractament -ja sigui insulina o antidiabètics orals-. Aquesta alteració serà de forma puntual, després de la prova es tornarà al tractament habitual.

- ✓ Cal comunicar si teniu una diabetis de difícil control, per decidir si cal una visita mèdica prèvia.
- ✓ Heu de fer els controls habituals de glucèmia i probablement n'haureu de fer algun més sobretot les darreres 24 hores que només fareu dieta líquida.
- ✓ Haureu de mirar el nivell de sucre abans de cada àpat, abans d'anar al llit i, sobretot, si us noteu que teniu el sucre baix.
- ✓ Quan arribeu a l'hospital/clínica us farem un control de glucèmia.
- ✓ S'intentarà programar als pacients diabètics a primera hora, per evitar alterar el mínim possible el seu tractament.
- ✓ Si noteu que teniu la glucèmia baixa, preneu una infusió amb 1 sobre de sucre (5gr glucosa).

Recomanacions generals

- ✓ Durant els 3 dies abans de l'exploració, no podeu menjar fruites (sobretot fruites vermelles), verdures ni cap aliment integral.
- ✓ Les dues hores abans de la colonoscòpia, heu de venir en dejú a líquids clars.
- ✓ Durant les 24 hores abans de la prova, feu dieta a base de líquids clars, que són carbonatades i sucs de fruita colats sense polpa i sense llet).

  Opcions de líquids clars:
  - *Suc de poma (100 g.) = 15 g. de hidrats de carbó (HC)*
  - *Suc de raïm blanc (100 g.) = 20 g. HC*
  - *Beguda esportiva tipus Gatorade (200 g.) = 14 g. HC*
  - *Gelatina dolça ½ tassa = 15 g. HC*
  - *Polos de gel (veure etiqueta) = 15 g. HC*
  - *Sucre. 1 paquet de 10 g. sucre = 5 g. HC*
  - *Brou vegetal = 0 g. HC*
  - *Cafè, te, infusions sense sucre = 0 g. HC*

  Exemple de dieta:

  Esmorzar: 1 tassa de suc de poma o raïm blanc
  1 tassa de gelatina
  Te o infusió amb llimona i sucre

EDICIÓ 06-2020

Dinar: ¾ de tassa de brou vegetal
1 polo (com a màxim 30 g. HC, veure etiqueta)
½ tassa de gelatina dolça

Sopar: ¾ de tassa de brou
1 tassa de suc de poma o raïm blanc
Te o infusió amb llimona i sucre

Aquest menú representa aproximadament un aportació de 100gr de HC.

Recomanacions específiques

Aquestes instruccions són tan per a les proves realitzades al matí com a la tarda. Per això, seguirem els mateixos criteris adaptant les hores.

1) Diabetis controlada només amb dieta:

Seguiu les instruccions de la preparació de budell habitual.

2) Diabetis tractada amb antidiabètics orals:

Seguiu els següents passos:

El dia abans de la colonoscòpia:
Matí: preneu la pastilla o les pastilles del sucre
Migdia: preneu la pastilla o les pastilles del sucre
Vespre: NO preneu la pastilla o les pastilles del sucre
El dia de la colonoscòpia:
NO preneu la pastilla o les pastilles del sucre fins a realitzar la prova

3) Diabetis tractada amb insulina amb o sense pastilles:

Per a les pastilles, seguiu les recomanacions de l'apartat 2 (Diabetis tractada amb antidiabètics orals). Per a la insulina seguiu els següents passos, segons el seu cas:

- **Només una dosi d'insulina/dia (MATÍ)**

El dia abans de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual
El dia de la colonoscòpia: No us poseu la insulina i porta-la a l'hospital/clínica per administra-la després de la prova.

- **Només una dosi d'insulina/dia (VESPRE)**

El dia abans de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual
El dia de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual d'insulina

- **Dues dosis d'insulina/dia**

El dia abans de la colonoscòpia
Matí: preneu la dosi habitual d'insulina
Vespre: preneu la dosi d'insulina habitual
El dia de la colonoscòpia:
Matí: NO preneu la dosi d'insulina
Vespre: preneu la dosi habitual d'insulina amb un àpat normal

- **Quatre dosis d'insulina/dia**

El dia abans de la colonoscòpia

Matí: dosi habitual d'insulina
Dinar: dosi habitual d'insulina
Vespre: NO us poseu la insulina ràpida
Nit: Preneu la mateixa dosi d'insulina lenta habitual

El dia de la colonoscòpia:

Matí: NO us poseu la insulina, porteu-la a l'hospital i un cop finalitzada la prova i comenceu a menjar, us poseu la dosis habitual segons el control de glucèmia.

Nota: Si teniu el sucre baix, us recomanem que preneu una infusió amb un sobre de sucre (5 g. glucosa) o un suc de fruita sense polpa.