

POLIGRAFIA RESPIRATÒRIA AMB INGRÉS

En què consisteix la prova?

La poligrafia respiratòria consisteix en la monitorització i anàlisi de variables Cardio respiratòries durant el son per a l'estudi del ronc i de l'apnea.

Us ha d'acompanyar algú?

No és necessari venir acompanyat.

Quina preparació ha de fer?

- Higiene personal: vingui dutxat i sense posar-se crema hidratant.
- No portar les ungles esmaltades.
- Ha de prendre i/o portar la seva medicació habitual.
- Sopar lleuger a casa i sense prendre alcohol.
- Portar samarreta interior de cotó que s'adapti al cos, pijama còmode i sabatilles.
- Si porta mòbil, durant la prova, l'haurà de mantenir a més d'un metre de distància de l'aparell.

Com li faran la prova?

- La prova es realitzarà en ingrés hospitalari durant una nit en habitació individual.
- L'hora d'ingrés serà a les 9 h del vespre.
- Serà acollit per la infermeria de planta d'hospitalització.
- Sobre les 11 h de la nit li col·locaran els diversos sensors per a monitoritzar la seva son.
- NO és una prova dolorosa.
- Aproximadament a les 7 h del matí li trauran els sensors del polígraf i podrà tornar al seu domicili.

Quina durada té la prova?

La prova dura tota la nit.

Si té qualsevol dubte o problema durant la prova, podrà demanar a la infermeria de planta.

Què ha de fer després de la prova?

Abans de les 8 h del matí serà donat d'alta (sense esmorzar).

Un cop fora de l'hospital podrà fer vida normal.

RECORDI abans de marxar de l'hospital demanar cita amb pneumologia per a entrega de resultats.