HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

# POLIGRAFIA RESPIRATÒRIA DOMICILIÀRIA

## En què consisteix la prova?

És una prova sense ingrés que consisteix en la monitorització i anàlisi de variables Cardio respiratòries durant el son per a l'estudi del ronc i de l'apnea.
No és una prova dolorosa.
La prova és sempre durant la nit, si no pot fer-la en aquest horari, ho comuniqui prèviament al personal d´infermeria.

## Us ha d'acompanyar algú?

No és necessari venir acompanyat.

## Quan vingui a recollir l'aparell:

- En la data i hora indicada per fer la prova es presentarà a l'hospital de dia (preguem sigui puntual).
- Higiene personal: vingui dutxat i sense posar-se crema hidratant.
- No portar les ungles esmaltades.
- Portar SAMARRETA interior de cotó que s'adapti al cos.
- El personal d'infermeria li col·locarà l'aparell i li explicarà el funcionament.
- L'aparell el retornarà l'endemà.
- El resultat de la prova se li donarà a la consulta de pneumologia.

## A casa:

- Ha de prendre la seva medicació habitual.
- Sopar lleuger i sense prendre alcohol.
- No dormi amb el mòbil, tauletes electròniques, ni ordinadors portàtils dins l'habitació.
- Procuri no fer activitats que modifiquin la instal·lació dels sensors.

## Quina durada té la prova?

La prova dura tota la nit.
L'habitació ha de ser confortable, fosca i sense soroll.

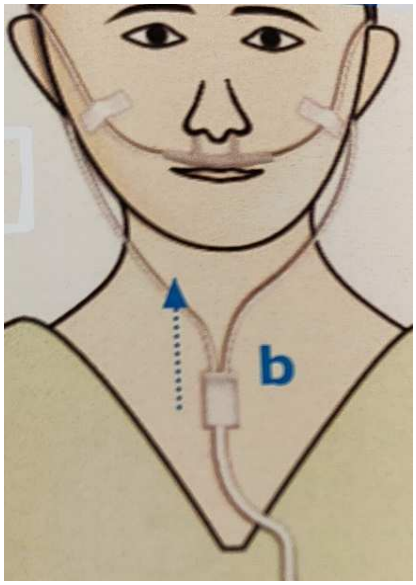
## Al matí:

- Anotarà al full que li han entregat les incidències que ha tingut durant la nit.
- Retornarà l'aparell segons les indicacions rebudes.
- Acudirà a l'hora indicada a Consultes externes de l'hospital de Campdevànol.

**RECORDI:** si per algun motiu no pot fer la prova en el dia indicat, truqui per anul·lar-la amb temps suficient perquè es pugui citar a una altra persona.

HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

Col·locació dels gafets nasals →




## RETORNAR L'APARELL:

Dia: .....

Hora: .....

Lloc: Hospital de Campdevànol - .....

## NOTES:

- Hora d'anar a dormir: .....
- Hora que s'ha llevat: .....
- Incidències: