



## **Servei de Diagnòstic per la Imatge**

Atenció ambulatoria

### **MAMOGRAFIA**

#### **1.- En què consisteix la prova?**

És un estudi de RX que es realitza amb un equip anomenat mamògraf que, amb baixes dosis de radiació, és capaç de capturar imatges d'alta resolució, les quals ens permeten detectar qualsevol canvi en el teixit mamari.

Una mamografia és una exploració en què es fan quatre radiografies, dues de cada pit, dues de davant (crani caudals) i dues de costat (obliqües). Aquestes imatges són avaluades pel metge radiòleg i depenent de les troballes pot decidir tornar a citar la persona per realitzar projeccions addicionals i/o ecografia complementària.

#### **2.- Us ha d'acompanyar algú?**

Per fer aquesta prova no és necessari que us acompanyi ningú.

#### **3.- Què sentireu durant l'exploració?**

Per realitzar una mamografia la pacient sempre s'haurà de despullar de cintura cap amunt. El TSID (tècnic superior en imatge pel diagnòstic) l'atendrà de manera educada i amb amabilitat indicant-li com haurà de col·locar, primer, el pit dret per poder fer de manera correcta la compressió; després es farà exactament el mateix amb el pit esquerre.

Un cop estaran les dues projeccions fetes, posarem el tub de costat per poder fer les obliqües d'ambdues mames. Es continuarà altre cop amb el pit esquerre, i el tècnic li demanarà d'agafar-se amb aquella mà a la nansa expressa per a això de l'aparell i col·locant el pit al mig del compressor per poder comprimir de manera correcta. Farem el mateix amb el pit dret.

La duració de l'exploració és d'aproximadament 10 minuts, i durant la compressió podrà experimentar una pressió que dura pocs segons i que no ha de suposar-li dolor. Se li demanarà que estigui molt quieta per tal de no haver de repetir l'exploració.

En cas de tenir qualsevol dubte o molèstia ho ha de comentar al TSID, qui amb molt de gust l'atendrà.



#### **4.- Cal algun tipus de preparació?**

- Es recomana no aplicar cremes corporals, talc ni desodorants a la zona del pit.
- Si pot ser, no es faci la mamografia quan tingui dolor al pit (síndrome premenstrual)
- És important, el dia de la visita, venir amb roba còmoda i fàcil de treure i posar.
- Si pot ser, tregui's a casa collarets, pírcings al mugró etc.
- Totes aquestes recomanacions ajudaran en el procés de realització de l'estudi, i disminuiran els temps d'espera.

#### **5.- Què heu de fer després de l'exploració?**

Després de l'exploració podeu fer les activitats normals.

#### **6.- Quan estarà el resultat?**

L'exploració final serà revisada per un radiòleg que en redactarà l'informe. L'exploració ja completa serà enviada al vostre metge, que la tindrà disponible el dia de la consulta.

#### **7.- Quins són els beneficis de la mamografia?**

La realització de la mamografia ha disminuït la mortalitat per càncer de mama al món. En països desenvolupats, on existeix el cribratge de mama, la majoria de les lesions malignes en la mama són curables, ja que es diagnostiquen quan estan començant; per tant, això fa que la mamografia sigui una eina molt important en la lluita contra el càncer de mama.

#### **8.- Existeix algun risc?**

La mamografia és un procediment biològicament segur, i això ho confirmen múltiples treballs d'investigació.

Aquest estudi exposa la pacient a dosis molt baixes de radiació; per tant, no és possible, en unitats ben controlades, induir algun tipus de malaltia a causa de la radiació rebuda per les exploracions de cribratge que es puguin fer al llarg de la vida d'una senyora.



### **9.- Factors de risc:**

- El sexe (les dones tenen més possibilitats de patir càncer de mama que els homes: de cada 100 dones, un home).
- La història personal de càncer de mama.
- Els antecedents familiars de càncer de mama.
- L'edat ( increment d'incidència de càncer de mama a partir de 50 anys).
- Menarquia (molt joves).
- Menopausa tardana (més tard dels 50 anys).
- No haver fet lactància materna

**Les imatges són digitalitzades i s'emmagatzemen a l'historial clínic informatitzat de cada pacient.**