



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL
Hospital Comarcal del Ripollès



INFORMACIÓ SOBRE LES INFILTRACIONS

CLINICA DEL DOLOR

Dates:
.....
.....

Ctra. Gombren, 20 (17530 Campdevàrol)
Tel. 972 730 013 www.hospitaldecampdevanol.cat

En què consisteix el tractament?

El seu metge li ha indicat una infiltració per al tractament del seu dolor. La infiltració consisteix en la injecció d'antiinflamatori i/o anestèsic local; n'hi ha de diferents tipus segons el dolor que es pateixi.

Les infiltracions es fan a quiròfan i es fan servir raigs X i en alguns casos l'ecografia. És important que abans de fer-la comuniqui si preneu medicaments per aclarir la sang (sintrom, aspirina...).

Quina preparació heu de fer abans de la sessió?

- ✓ Dutxeu-vos
- ✓ Feu un esmorzar lleuger
- ✓ Preneu la vostra medicació habitual, excepte aquells medicaments que s'hagin de suspendre (el metge l'informarà).
- ✓ Medicació que cal suspendre:
- ✓ Veniu acompanyat
- ✓ Heu d'informar els professionals sobre la possibilitat d'estar embarassada tant pel propi tractament com per l'exposició a raigs X.

Què heu de tenir en compte després de la sessió?

- ✓ No podeu conduir
- ✓ Feu repòs relatiu durant les 24 hores següents
- ✓ Eviteu carregar pes durant les primeres 24 hores
- ✓ No us banyeu a la piscina ni al mar durant els 3 primers dies
- ✓ Al vespre o l'endemà al matí, retireu-vos l'apòsit
- ✓ Apliqueu fred local a les zones de punció
- ✓ Continueu amb la vostra medicació

Si teniu molèsties a la zona de punció que no cedeixen amb l'analgèsia habitual o amb fred local, o noteu supuració o febre alta, aneu a Urgències

Si sou diabètic (teniu sucre a la sang) o hipertens, aquest tractament pot augmentar-vos la glicèmia i/o la pressió arterial. Controleu el nivell de sucre i/o la pressió de forma estricta durant una setmana després de la infiltració. En cas de dubte, acudiu al vostre metge habitual.