



Servei de Diagnòstic per la Imatge

Atenció ambulatoria

ENEMA OPAC

1.- En que consisteix aquesta prova?

Són unes exploracions radiològiques que mitjançant l'ús de raigs x i l'administració de contrast per via rectal, ens permetrà visualitzar part del sistema digestiu.

2.- Ús ha d'acompanyar algú?

Per la realització d'aquesta prova, no és necessari que us acompanyi ningú, excepte en els pacients pediàtrics.

3., Quina preparació heu de fer?

➤ 3 DIES ABANS DE L'EXPLORACIÓ

- Dieta pobra en residus i abundant en líquids (2 o 3 litres d'aigua diaris)

➤ EL DIA ABANS DE L'EXPLORACIÓ:

- Dinar, a les 13-14 h
- A partir de les 18 h, comenceu a prendre la solució evacuant (diluïu un sobre per vas d'aigua). Administreu un vas cada 15 minuts fins que les deposicions surtin netes (de 2 a 4 litres).
- Dieta líquida: aigua, brous filtrats, sucres colats, infusions, té, cafè i begudes sense gas.

➤ LA NIT ABANS DE L'EXPLORACIÓ

- Dieta totalment líquida (6h abans)

DIETA ACONSELLADA

3 dies abans de l'exploració :

Cal SUPRIMIR	NOMÉS ES POT PRENDRE
Les fècules (cigrons, llenties, mongetes)	Ous
Brous greixosos	Peix
Fruites	Carn
Verdures	Pernil dolç
Pa	Pernil del país
Llet	Brou amb poca pasta
Pasta	Pa torrat
Pastisseria	Galetes
Amanides	Arròs
Embotits	Sucs filtrats
Sucs	Begudes sense gas
Sofregits	
Begudes amb gas	

ABANS DE LA PROVA: Preguntar sobre possibles reaccions adverses al Contrast.

ÉS IMPORTANT AVISAR AL PERSONAL SANITARI SI:

- Esteu o creieu que podeu estar embarassada.
- Si teniu DIABETES: comunicar-ho en el moment de programar-li el dia i la hora de l'exploració.

4.- Com em faran la prova?

És una prova ambulatoria i per tant, no heu d'ingressar a l'hospital.

Després de despullar-vos passareu sòl a on us practicaran la prova.

Se li introduirà una sonda per l'anus, per on entrarà el contrast que progressivament omplirà el budell gros dibuixant-ne tot el seu trajecte.



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL
Hospital Comarcal del Ripollès

Estirat sobre la taula de raigs x us realitzaran radiografies en diferents posicions. Aquestes proves són molt segures.

En el cas d'aquesta prova existeix una petita molèstia durant la introducció de la cànula o sonda en el recte. Posteriorment en aquest cas pot haver sensació d'inflor i algun episodi de dolor passatger durant l'estudi.

Es pot realitzar a totes les edats (menstruació, marcapassos.....)

La durada de la prova pot oscil·lar entre els deu i seixanta minuts.

5.- Que heu de fer després de l'exploració?

Després de l'exploració podeu fer les activitats normals, us recomanem que feu una bona ingesta d'aigua per facilitar l'eliminació de líquid (contrast).

6.- Quan estaran els resultats?

L'exploració final serà revisada per un radiòleg que en redactarà l'informe.

L'exploració complerta serà enviada al vostre metge que la tindrà disponible el dia de la visita.

Les imatges són digitalitzades i s'emmagatzemen a l'historial clínic informatitzat de cada pacient.