



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital General d'Alt Empordà

REPORTATGE

Servei de Farmàcia: dels inicis a la prescripció centrada en la persona

NOTÍCIES

L'Hospital obre el centenari amb un concurs per trobar el logotip que el representi

Es posa en marxa el Teleictus que permet tractar abans els pacients que pateixen un infart cerebral

pàg.20 COL·LABORACIÓ
EXTERNA

ACAF Ripollès

pàg.22 BLOC SOCIAL

Editorial



Joan Grané Alsina
Director gerent de
l'Hospital de Campdevàrol

Teniu a les vostres mans el 10è número de la nostra revista HOSCAMP.COMunic@. En ella trobareu els fets més destacables que han passat des del número anterior. Aquests és el resultat de molts de vosaltres, i especialment d'aquells que conformen l'equip de comunicació, en David, en Gervasi, la Glòria, la Mireia i la Susana. Aprofito l'avinentsa per donar la benvinguda a la Ruth Espuny, que des de principis d'any és la professional que ens assessora en els temes de comunicació. Donar reconeixement a MAPA i a la Sra. Andrea que han col·laborat amb nosaltres fins ara.

Com bé sabeu, la situació econòmica de l'hospital està passant per una situació delicada, que anem arrossegant des de l'any 2015. És per això que durant l'any 2018 es va estar treballant un Pla de Viabilitat, aprovat pel Patronat de la nostra Institució després de diverses reunions mantingudes amb el Servei Català de la Salut, que va ser presentat a tot el personal de l'organització el dia 15 d'octubre de 2018. En ell es contempen una sèrie d'accions que, amb la col·laboració de tots els professionals, farà que la situació vagi millorant fins a sortir d'aquesta situació.

Un fet molt important, per l'atenció dels pacients de la comarca, és la posada en funcionament del Teleictus que fa que els pacients amb un infart cerebral puguin rebre tractament més aviat, a causa de la proximitat del procés diagnòstic.

Tal com sabeu, l'hospital ha tornat a obtenir el Premi TOP20 en gestió hospitalària i en atenció a la Dona. Així mateix els resultants de PLAENSA, que realitza el Servei Català de la Salut, han estat molt satisfactoris. Aquests dos fets són el resultat de la bona feina que feu els professionals en el treball del dia a dia.

També vull donar la benvinguda als nous membres del Comitè d'Empresa, del que esperem la màxima col·laboració, per tal que el nostre Hospital segueixi desenvolupant la bona feina que fa. Finalment vull anunciar que properament començarem a celebrar el Centenari de l'Hospital, amb una sèrie d'actes, que seran anunciats puntualment, i que us convidem a participar-hi.



Dolors Costa Martínez
Presidenta del Patronat de
l'Hospital de Campdevàrol

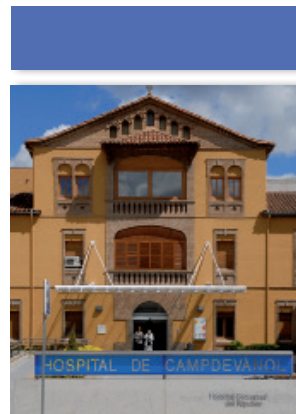
Avui m'adreço a tots vosaltres per presentar-vos la revista anual del nostre Hospital. I ho vull fer, fent un repàs a la història, que no hem d'oblidar mai i que sempre ens cal tenir molt present a la nostra memòria.

Quan penso en l'origen d'aquest hospital, no puc evitar retrocedir en la història. Maig de 1918, "La Asociación de Amigos de los pobres de Campdevàrol" amb un esperit clarament solidari, generós, compromès i emprenedor, es decideixen a impulsar la creació de l'hospital de la vila. Una idea que passa per la participació dels diferents estaments socials, des de la gent més podent fins a la més humil, amb l'aportació de cadascun d'ells, en funció de les seves possibilitats, fos en forma econòmica o amb mà d'obra.

Cent anys després, maig de 2018, tinc l'honor de ser escollida Presidenta de la Fundació Privada Hospital. Han passat cent anys, cent anys plens d'història que ens obliguen als que hi som ara, a retre homenatge a aquells, que fa justament un segle, es van reunir per començar a donar forma al que avui dia és el referent sanitari més important del Ripollès. Us imagineu si ho poguessin veure, que orgullosos estarien!

No puc evitar tampoc, pensar en els meus avis paterns, el Joan i la Sió, que per desgràcia no vaig poder conèixer mai, i que vivien a la casa de l'antic escorxador, al costat del que és ara la piscina municipal, per tant segur que varen viure en primera persona la creació d'aquest centre, que va durar uns dos anys per finalment el 1920 va veure la llum amb el naixement de la Fundació Privada Hospital de Campdevàrol, com a òrgan de govern destinat a la seva gestió.

Crec fermament, que tot i haver passat cent anys, aquell esperit solidari i generós dels nostres avantpassats, que representen les arrels més profundes de la cultura del poble català i la seva idiosincràsia, han de continuar impregnant el caràcter vocacional i desinteressat de l'actual Patronat. Com a Presidenta actual d'aquesta institució vetllaré per continuar imprimint el segell dels valors que més ens honren com a éssers humans, aquells que ens van deixar els nostres predecessors, ja que finalment nosaltres no som més que un nexe que enllaçarà amb les generacions del futur, a les que tenim el sagrat deure de deixar-los aquest llegat de valors intacte.



HOSCAMP.COMunic@

SUMARI

4 Notícies

- L'Hospital incorpora un equip pel diagnòstic, control i seguiment de patologies oculars
- Una vuitantena de persones participen a les cinquenes jornades Sumem de l'Hospital i les entitats
- L'Hospital de Campdevàrol implanta l'ús d'armilles per evitar interrupcions a l'hora de preparar la medicació dels pacients
- El delegat del Govern a Girona visita l'Hospital de Campdevàrol
- Els hospitals Trueta i Campdevàrol posen en marxa el Teleictus, que permet tractar abans els pacients del Ripollès que pateixin un infart cerebral
- Doble reconeixement a l'Hospital de Campdevàrol als Premis Top 20 2018
- Relleu a la presidència del Patronat
- L'Hospital de Campdevàrol mobilitza la població per lluitar contra el tabac
- L'aliança Els Quatre Gats entrega el Premi FAD d'atenció integrada amb lideratge social al Consorci d'Acció Social de la Garrotxa
- Els premis del 7è Concurs de Fotografia Minerva Expressa't
- L'Hospital de Campdevàrol celebra eleccions sindicals amb un 51% de participació del personal
- La Fundació Oncolliga fa una donació de 4.409 euros recollits a l'Oncotrail
- L'Hospital obre el centenari amb un concurs per trobar el logotip que el representi
- L'Àrea Bàsica i l'Hospital celebren el Dia Mundial de l'Higiene de Mans
- L'Hospital de Campdevàrol incorpora el servei d'Estètica Oncològica Integral
- Campdevàrol participa a la 16a Jornada Infermera dels Serveis de Medicina Interna de la Regió Sanitària de Girona, a Figueres
- Els usuaris de l'Hospital de Campdevàrol valoren per sobre de la mitjana catalana la satisfacció del temps d'espera per a intervencions

14 Reportatge

Servei de Farmàcia: Dels inicis a un model de prescripció centrada en la persona

20 Col·laboració Externa

ACAF Ripollès

22 Bloc Social

Jubilacions

Premis Fidelització

Qui és qui

23 Recepta

Mongetes amb tripa de bacallà

24 Retalls d'Història

Breu història dels portalliteres del 'hospital

PUBLICACIÓ GRATUÏTA EDITADA PER
Hospital de Campdevàrol
Ctra. Gombren, 20. 17530 Campdevàrol (Girona)
equipcomunicacio@hoscamp.com
www.hospitaldecampdevanol.cat
DL: B-12118-206

DIRECCIÓ DE LA REVISTA
EQUIP DE COMUNICACIÓ
Susanna Corraliza, Gervasi Hostench, David Matilla, Gloria Pont.

DISSENY, MAQUETACIÓ I COORDINACIÓ
ESPUNY COMUNICACIÓ
espunycomunicacio@gmail.com

IMATGE PORTADA
Escultura realitzada per Jordi Canelles.

No és permesa la reproducció total o parcial d'aquesta revista (textos i imatges) ni la seva introducció en sistemes de recuperació d'informació, ni la transmissió d'aquesta obra per a qualsevol procediment, sense autorització prèvia de l'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL

L'Hospital incorpora un equip pel diagnòstic, control i seguiment de patologies oculars

L'Hospital de Campdevàrol ha incorporat un equip de Tomografia de Coherència Òptica (OCT), una tècnica de diagnòstic, control i seguiment de diferents patologies oculars, ja que permet l'estudi de talls histològics en viu de la retina de l'ull. Fins ara, els pacients que havien de sotmetre's a aquesta tècnica s'havien de desplaçar al Consorci Hospitalari de Vic o bé a l'Hospital Dr. Josep Trueta de Girona. D'aquesta manera el centre sanitari continua apostant per ampliar els seus serveis, amb l'objectiu de facilitar l'acomoditat dels pacients de la comarca.

L'OCT és una tècnica que no és molesta per al pacient, no requereix contacte amb l'ull, és ràpida i sense efectes secundaris, i és per això que en moltes circumstàncies ha substituït l'angiografia fluoresceïna, on sí és necessària la injecció intravenosa de colorant.

Segons Laura Soldevila, oftalmòloga de l'Hospital, l'OCT ha suposat un gran avanç en l'estudi del pol posterior ocular (màcula, retina i vitri), essent de gran utilitat en el diagnòstic i el plantejament terapèutic de les diferents patologies de la retina. Gràcies a aquesta prova es pot analitzar la retina posterior, que inclou la màcula, la papil·la -part anterior del nervi òptic- i les relacions que tenen tant amb el vitri com amb el coroid. Això permet a l'oftalmòleg fer un seguiment de les patologies vitreoretinianes, maculars i del nervi òptic (glaucomatoses o d'altra índole).



Una vuitantena de persones participen a les cinquenes jornades Sumem de l'Hospital i les entitats

Una vuitantena de persones van assistir el 29 de març a la 5a edició de les jornades Sumem, que es van celebrar a la Fundació Eduard Soler de Ripoll, organitzades per l'Hospital de Campdevàrol i les entitats de la comarca.

La jornada va començar amb la benvinguda de les autoritats, on el Delegat Territorial de Salut i Gerent de la Regió Sanitària de Girona, Miquel Carreras, va destacar el "sentit de sumar, tal com indica el seu nom, que tenen aquestes jornades". Carreras també va afirmar la intenció del Departament de Salut "de posar el pacient en el centre del sistema". A la benvinguda també hi va participar l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell, i Jordi Brull, membre del Patronat de la Fundació Eduard Soler.

Xavier Burjons, cap de la Unitat en Atenció al Ciutadà i Comunicació de la Regió Sanitària de Girona, va explicar l'eConsulta. Es tracta d'una eina de consulta entre el ciutadà i professional de salut que complementa l'atenció presencial, que permet enviar consultes en qualsevol moment del dia i des de qualsevol dispositiu, amb la possibilitat d'afegir fitxers. Al Ripollès es posarà en funcionament a les ABS de Camprodon, Sant Joan i Ripoll.

La resta de la jornada va consistir en conferències de les entitats que hi participen, entre les quals destaca la de l'Associació de Malalts amb Alzheimer i Altres Demències (FADES), que celebraven els 18 anys. També es va parlar del plasma i la seva funció, a càrrec de Jordi Vila, hematòleg del Banc de Sang i Teixits de l'Hospital Trueta de Girona, i de l'Estètica Oncològica Integral, un dels temes que més interès va despertar entre els assistents: Lluïsa Ferrer, Presidenta de la Fundació Oncolliga Girona, Núria Izquierdo, especialista en Estètica Oncològica i Ariadna Ortiz, Dermatòloga, van ser les ponents. La jornada la va tancar Jordi Marin, que va explicar les Teràpies Assistides amb Gossos, i la coach i psicòloga positiva, Natàlia González.

L'Hospital de Campdevàrol implanta l'ús d'armilles per evitar interrupcions a l'hora de preparar la medicació dels pacients

L'Hospital de Campdevàrol ha posat en marxa una iniciativa per evitar les interrupcions a l'hora de preparar la medicació dels pacients. Així, des del passat mes de novembre, les infermeres que preparen les medicines porten una armilla de color blau que incorpora el missatge "Atenció! No molestar. Preparant medicació. Gràcies". Aquesta acció es va posar en marxa per millorar la seguretat del pacient i per impedir que es produeixi algun error en comptabilitzar la dosi o organitzar l'administració dels fàrmacs.

Com la preparació es realitza al passadís, davant de les habitacions, en un lloc de pas freqüent, és habitual que hi hagi interrupcions per part d'acompanyants dels pacients o, fins i tot, del personal del centre. Però, segons destaca Roser Portabella, directora d'Infermeria de l'Hospital de Campdevàrol, "la preparació de fàrmacs és un moment important i que requereix concentració". És per això que es va creure convenient aplicar aquesta mesura i protegir els pacients de possibles errors, fruit de les interrupcions que es patien freqüentment.

Fins ara, l'ús de les armilles està donant molt bons resultats, ja que, tal com explica la directora d'Infermeria "transmet de manera clara que cal esperar que la infermera acabi per parlar amb ella i evita interrupcions". La iniciativa es va po-

sar en marxa des de la Unitat Funcional de Seguretat del Pacient de l'Hospital de Campdevàrol i s'ha implantat a totes les unitats d'hospitalització. Aquesta mesura ja s'utilitza a altres centres catalans, com és el cas de l'Hospital de Vic.



La seguretat del pacient és un aspecte clau per a l'Hospital de Campdevàrol, és per això que es treballa en tot allò que permeti implantar millores en aquest camp. El director gerent de l'Entitat, el doctor Joan Grané, subratlla que "el benestar i la seguretat dels pacients són prioritaris, així que seguirem treballant per garantir-los".

El delegat del Govern a Girona visita l'Hospital de Campdevàrol

El delegat del Govern a Girona, Pere Vila, va visitar l'Hospital de Campdevàrol, el passat mes de gener. En aquesta visita, el representant de la Generalitat va poder veure les instal·lacions del centre campdevanolenc, acompanyat per la presidenta del Patronat de l'Hospital de Campdevàrol, Dolors Costa; l'alcalde de Campdevàrol, Joan Manso; el president del Consell Comarcal del Ripollès, Eudald Picas, i el director gerent de l'Hospital, el doctor Joan Grané.

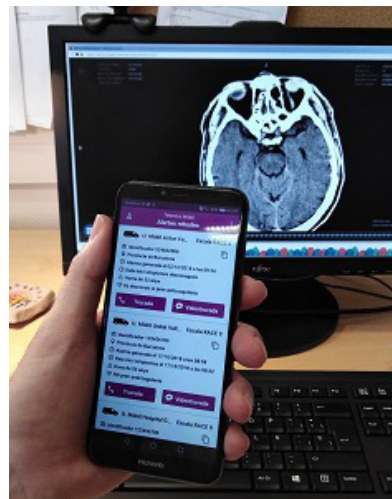
Al llarg de la visita, Pere Vila va poder veure l'equipament del Teleictus, posat en marxa recentment, i que permet contactar amb els especialistes en neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta per donar, així, una resposta més ràpida als pacients afectats per un infart cerebral.

Vila també va poder conèixer de primera mà com funciona l'equip de Tomografia Axial Computada (TAC), un altre dels equipaments més nous del centre, que va ser adquirit fa un any i mig i que ha suposat grans millores als habitants del Ripollès, que ja no han de desplaçar-se al Consorci Hospitalari de Vic o al Trueta per fer-se aquesta prova. A més d'evitar



desplaçaments, el nou TAC disminueix el temps que és necessari per fer el diagnòstic i incorpora un software que redueix la radiació fins a un 70%. L'objectiu de la visita era poder conèixer de primera mà aquest equipament sanitari, cabdal per a l'equilibri territorial d'una comarca amb poca població i un envelliment molt alt. Així doncs, el delegat del Govern a Girona va poder comentar amb els responsables de l'Hospital l'evolució en el temps d'aquesta Institució, els projectes que s'hi desenvolupen, la situació econòmica actual i, sobretot, la manca de professionals que viu actualment la sanitat catalana i com afecta, en particular, a l'Hospital.

Els hospitals Trueta i Campdevàrol posen en marxa el Teleictus, que permet tractar abans els pacients del Ripollès que pateixin un infart cerebral



El programa Teleictus s'ha ampliat al Ripollès gràcies a la col·laboració entre el Servei d'Urgències de l'Hospital de Campdevàrol i els del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta. Així doncs, des del passat mes de desembre, l'Hospital de Campdevàrol s'ha afegit al programa Teleictus que a la Regió Sanitària Girona es va iniciar l'any 2012 amb els hospitals de Figueres i Palamós, i que continuarà estenent-se amb el d'Olot.

Aquest programa ha estat una millora important per a la Regió Sanitària Girona ja que, gràcies a un sistema de telemedicina, quan un pacient pateix un ictus i se'l deriva a l'Hospital de Palamós o al de Figueres, i ara també al de Campdevàrol, els professionals que l'atenen a Urgències es connecten telemàticament amb els neuròlegs del Trueta que estan de guàrdia. L'objectiu és que els ajudin amb el diagnòstic, per tal que es pugui instaurar el tractament de reperfusió al pacient a l'hospital comarcal mateix. Aquesta pràctica permet avançar l'inici del tractament, fet que contribueix a eliminar o disminuir les seqüeles de l'ictus. Aquesta reducció del temps permet una recuperació millor dels pacients i l'increment del nombre de candidats a rebre tractament recanalitzador (trombolític) per desobstruir les artèries afectades.

Aquest tractament consisteix en l'intent de dissolució del trombe que ha clos l'artèria i que dificulta la circulació cerebral correcta. El tractament amb un fàrmac endovenós es pot administrar als pacients en qui no té contraindicació i que arriben al centre dins les quatre o cinc hores següents a l'inici dels símptomes de l'ictus.

La posada en marxa del Teleictus entre els hospitals Trueta i Campdevàrol permet el contacte directe entre els professionals d'ambdós centres i la protocol·lització de circuits d'atenció als pacients amb ictus. Això permetrà millorar la identificació dels pacients que podrien rebre tractament recanalitzador de manera precoç. Les previsions són que es puguin realitzar una quinzena de connexions a l'any, i que en el 50 % dels casos es pugui avançar a Campdevàrol el tractament trombolític. Cal tenir present que la distància entre el Ripollès i el Trueta és la més gran de la Regió Sanitària de Girona, de manera que aquest sistema permetrà avançar el tractament als afectats. La instal·lació de Teleictus a Campdevàrol permet la connexió a través d'equips portàtils (dispositius mòbils i tauletes) de manera que es pot utilitzar des de qualsevol ubicació on es trobi el pacient. El de Campdevàrol és el primer sistema de connexió portàtil que s'instal·la a tot l'Estat.

Doble reconeixement a l'Hospital de Campdevàrol als Premis Top 20 2018

L'Hospital de Campdevàrol va ser guardonat el passat mes d'octubre amb el TOP 20 de Gestió Hospitalària Global, en la 19a edició dels premis que organitza l'empresa de serveis d'informació sanitària IASIST. A més, el centre del Ripollès va rebre també un reconeixement en la categoria de l'Àrea de la Dona. Tal com va destacar el doctor Joan Grané, director gerent de l'entitat, "aquests premis són la millor manera de reconèixer la qualitat de l'assistència que ofereix l'Hospital de Campdevàrol". A més, el Dr. Grané va voler posar en valor la tasca que fan tots els professionals de l'entitat en el seu dia a dia: "Els treballadors i treballadores de l'Hospital són els autèntics mereixedors del TOP 20".

Els premis TOP 20 són atorgats per IASIST –empresa que forma part d'IQVIA–, que recull els resultats que avaluen els centres segons una sèrie d'indicadors de qualitat, funcionament i eficiència econòmica i que reconeix la tasca dels hospitals participants amb millors resultats. Aquest any hi han participat, de manera voluntària i gratuïta, 140 hospitals de 15 comunitats autònomes de l'Estat espanyol.

Relleu a la presidència del Patronat

Dolors Costa Martínez va ser escollida presidenta del Patronat de l'Hospital de Campdevànol, l'òrgan de govern d'aquesta Institució, el passat mes de maig de 2018. Costa, que fins aleshores era vicepresidenta del Patronat, va agafar el relleu a Jaume Vilarraça Batchelli, qui estava al capdavant d'aquest òrgan des del 2007. El nomenament de la nova presidenta va tenir lloc el 16 de maig, per a un mandat de 4 anys i que pot ser renovat fins a un període màxim de 12 anys. És la primera vegada en els gairebé 100 anys d'història de l'entitat que una dona ocupa la presidència.

La designació de Costa, que en el moment de la seva elecció era primera tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Campdevànol, no va ser l'únic canvi al Patronat, ja que hi ha hagut altres incorporacions i l'òrgan ha quedat conformat, també, per: Ramon Vilardell Turon, vicepresident; Marta Coll Pous, patrona; Teresa Cuy Prat, patrona; Immaculada Constans Ruiz, patrona nata; Ramon Llibre Angulo, patró; Eudald Maideu Puig, patró; Joan Manso Bosoms, patró nat; Mn. Melitó Tubau Espelt, patró nat, i Josep Maria Bosch, secretari. El nou Patronat aposta per la modernitat i s'ha conformat un òrgan de govern paritari en gènere per donar resposta a una demanda social justa i igualitària entre gèneres.

La nova presidenta va destacar la tasca desenvolupada per l'Hospital amb Jaume Vilarraça al capdavant del Patronat, i considera "un honor" ocupar el càrrec de presidenta, afirmant que agafava el relleu amb intenció de treballar per mantenir l'excel·lència en l'atenció sanitària i social del Ripollès.



L'Hospital de Campdevànol mobilitza la població per lluitar contra el tabac

Un any més, l'Hospital de Campdevànol va organitzar activitats amb motiu de la Setmana Sense Fum i el Dia Mundial sense Tabac, que se celebra el 31 de maig. En aquesta ocasió, l'objectiu va ser mobilitzar la població i ampliar al màxim la difusió d'informació sobre les conseqüències nocives d'aquest hàbit. En aquest sentit hi va haver una paradeta a l'entrada del centre, on es van repartir globus de diferents colors (negre per a fumadors actius, vermell per a no fumadors, gris per a fumadors passius i rosa per a exfumadors). L'objectiu va ser col·locar els globus en un dibuix gegant d'un pulmó i aconseguir així representar quina és la situació de la població respecte al consum de tabac, per poder crear consciència.

També hi va haver un photocall, perquè els usuaris i treballadors de l'entitat poguessin fer fotografies, que posteriorment es van penjar a l'entrada de l'Hospital a tall de collage. Aquestes iniciatives van anar acompanyades de l'entrega de fulletons informatius, per explicar les conseqüències que comporta el consum del tabac.

Així mateix, des de l'ABS Ribes-Campdevànol es van impulsar una sèrie d'activitats a les escoles per tal que els alumnes de 6è de primària, 1r i 2n d'ESO entenguin els efectes perjudicials que té el consum de tabac. A primària, es va fer un taller per reproduir, mitjançant una ampolla, el procés de fumar i es va realitzar un debat sobre la indústria tabaquera i els components i conseqüències del tabac. D'altra banda, a 1r d'ESO, els alumnes van buscar informació sobre aquest tema i el van compartir amb els companys. Amb tot el contingut recollit van fer una carta a un amic o familiar fumador convidant-lo a deixar aquest hàbit. D'entre totes les cartes, es van premiar les tres millors. Els joves de 2on d'ESO, van poder fer preguntes a dos testimonis relacionats amb el tabac.



L'aliança Els Quatre Gats entrega el Premi FAD d'atenció integrada amb lideratge social al Consorci d'Acció Social de la Garrotxa

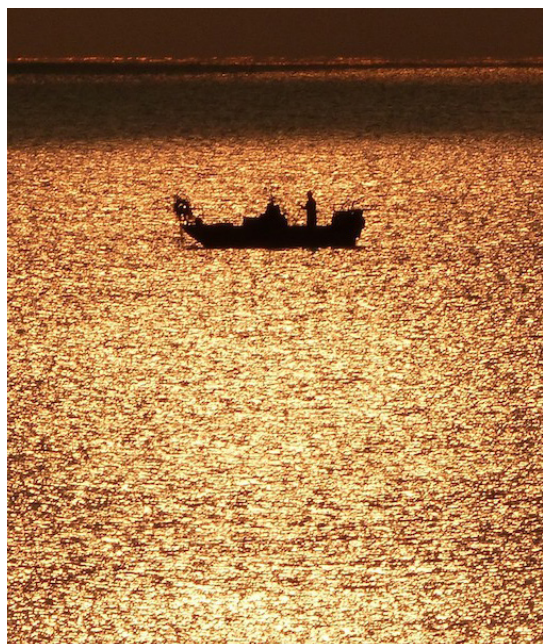
L'aliança estratègica Els Quatre Gats, formada per l'Hospital de Campdevàdol, l'Hospital Sant Rafael, l'Hospital de Mollet i l'Hospital Plató, van patrocinar el mes de gener d'aquest any 2019 el Premi Avedis Donabedian d'atenció integrada amb lideratge social, que va ser lliurat al Consorci d'Acció Social de la Garrotxa, en reconeixement de la seva implicació amb el Pla Interdepartamental d'Atenció i Interacció Social i Sanitària (PIAIISS).

La cerimònia de lliurament, que va tenir lloc el passat 9 de gener al Palau de la Música Catalana de Barcelona, va estar presidida per la ministra de Sanitat del Govern de l'Estat espanyol, María Luisa Carcedo, i pel vicepresident de la Generalitat de Catalunya, Pere Aragonès, i els encarregats d'entregar aquest premi van ser el doctor Joan Grané, director gerent de l'Hospital de Campdevàdol, i el doctor Jaume Duran, director general de la Fundació Sanitària de Mollet.

La iniciativa que es va premiar és un projecte col·lectiu que ha comptat amb la participació de més d'una cinquantena de persones de l'àmbit social i sanitari de la comarca de la Garrotxa, les quals han treballat intensament temes relacionats amb l'atenció primària, l'atenció domiciliària i de la salut mental.



Aquest guardó té com a finalitat reconèixer la tasca que desenvolupen aquelles organitzacions que ofereixen algun tipus d'atenció social promovent la participació d'algun nivell del sistema de salut per millorar l'efectivitat així com també la seguretat en la prestació de l'atenció a la persona, i que realitzen en el seu dia a dia diferents i diverses activitats per a la millora contínua de la qualitat assistencial de les persones.



Els premis del 7è Concurs de Fotografia Minerva Expressa't

Aquest any la fotografia guanyadora va ser per "Feinejant per la mar daurada", de Núria Darné. El segon premi va recaure a la foto "Peregrinaje al Árbol", de Julián David Higuera, i la tercera imatge més votada va ser la de Verònica Mora amb "Islàndia Skogafoss".





L'Hospital de Campdevàrol celebra eleccions sindicals amb un 51% de participació del personal

El mes de setembre es van celebrar eleccions sindicals a l'Hospital de Campdevàrol, on hi va participar un 51% del total del personal del centre sanitari.

Els resultats que es van obtenir van ser els següents:

- Sis representants pel sindicat de la Unió General de Treballadors (UGT)
- Tres representants del sindicat de SATSE (Sindicat d'Infermeria)

Acord per un nou conveni laboral del SISCAT

El novembre es va arribar a un acord i es va signar un nou conveni laboral del SISCAT (Sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya). Els acords més significatius d'aquest document laboral són un increment de les retribucions d'un 9,7% acumulat des del 2017 fins al 2020, entre altres.

També s'hi preveu la recuperació gradual de la jornada de 2008, amb un dia més per assumptes propis, o l'equiparació de metges i infermeres d'atenció primària amb els d'hospitalària amb efecte des del passat mes de gener. El nou conveni laboral també recull que es percebrà el 100% de les prestacions per incapacitat temporal en tots els casos des del primer dia.

Els avantatges de caràcter social del document recullen que hi haurà facilitats per demanar excedències voluntàries, per a la conciliació de la vida familiar i laboral o per a estudis vinculats a l'activitat de l'entitat. També es podrà compactar la lactància després del permís de maternitat, i flexibilització de dies per matrimoni o malaltia greu.

La Fundació Oncolliga fa una donació de 4.409 euros recollits a l'Oncotrail

L'Hospital de Campdevàrol va rebre un donatiu de 4.409,97 euros que es van recollir de la cursa solidària de l'Oncotrail. Els diners que es van recaptar gràcies a la cursa es van destinar a la compra d'un monitor CSM amb wifi, per a la lectura de les constants, i també a la compra d'una nova llitera.

En l'edició de l'Oncotrail 2018, que s'ha convertit en una de les curses catalanes solidàries més importants, es van recaptar més de 288.000 euros, que es van destinar a cobrir diferents necessitats dels hospitals gironins.

A l'edició de l'any 2018, que com sempre es celebra a principi del mes d'octubre, van ser dos equips de l'Hospital de Campdevàrol, Alpitrail i Alpitrail 2, els que van participar a l'Oncotrail, on cada un d'ells estaven formats per vuit professionals del centre. Pel que fa a la cursa en general, aquest any, hi van participar un total de 234 equips d'arreu de Catalunya.



L'Oncotrail es celebra des de l'any 2013 i l'Hospital de Campdevàrol hi ha pogut participar des del principi amb diferents equips. L'objectiu principal d'aquesta iniciativa no és cap altre que el de recaptar fons per millorar les condicions de vida dels malalts de càncer i dels seus familiars.

L'Hospital obre el centenari amb un concurs per trobar el logotip que el representi



El mes de novembre es va arribar a un acord i e L'any 2020 l'Hospital de Campdevàrol celebrarà el seu centenari el 2020 i per aquest motiu s'ha creat una comissió per tal d'organitzar els actes que es faran al llarg de l'any que ve i que, des de fa dies que ja hi treballa. El tret de sortida del centenari, però, es donarà a la festa major de Campdevàrol d'aquest any, el mes de setembre, amb la presentació oficial de tots els actes del centenari i també del que serà el logotip del centenari, que sortirà d'un concurs obert a tothom. Segons la presidenta del Patronat de la Fundació Privada de l'Hospital de Campdevàrol, Dolors Costa, "és gairebé un deute recordar els nostres avantpassats que van fer possible l'hospital i posar-los en valor", fent referència al fet que és un hospital que va sorgir de la "voluntat del poble".

Així doncs, al llarg de tot l'any es faran diverses activitats, on entre altres hi haurà un Acte Central Institucional que es farà el mes d'octubre del 2020, i que estarà obert a tota la població. Un dels objectius d'aquest centenari i que a l'hora d'organitzar els actes s'ha tingut en compte, és l'obertura de l'Hospital a la població de tota la comarca del Ripollès, per tal d'explicar què fem i qui som l'Hospital de Campdevàrol. En aquest sentit, els actes que es faran estaran descentralitzats i se'n celebraran a diversos municipis de la comarca, no només a Campdevàrol. La presidenta del Pa-

tronat també destaca "que es farà partícips d'aquesta celebració a les entitats i associacions comarcals, amb les que sempre comptem".

El gerent de l'Hospital, Joan Grané, insisteix que una de les tasques més importants d'aquest centenari de la institució "és obrir-nos més a la població de tota la comarca, i és en aquest sentit amb el qual treballem des de fa temps". Grané assegura que l'Hospital "és de tot el Ripollès i no només de Campdevàrol i per això volem arribar a totes les valls i pobles". Dolors Costa acaba dient que "tenir un hospital, fruit i origen de la gent d'un poble de només 3.500 habitants, pocs ho poden dir, i menys que s'hagi pogut mantenir i evolucionar com ho ha fet el de Campdevàrol.

El logotip

El primer pas cap al centenari de l'Hospital s'ha fet obrint un concurs per aconseguir el que serà el logotip del centenari "que ens identifiqui, sigui com a institució o com a valors que ens representen". Es tracta d'un concurs obert a tothom (a partir de 18 anys) amb un termini de presentació que es tancarà el 30 de juny. El premi pel guanyador, a banda de ser l'autor del logotip que representarà el Centenari de l'Hospital, serà un diploma acreditatiu i un premi de 300 euros. Els integrants del jurat seleccionador seran els membres de l'equip impulsor del Centenari de l'Hospital de Campdevàrol, conformada per membres de l'òrgan de Govern del Patronat i també de l'equip de comunicació del centre hospitalari.

L'Àrea Bàsica i l'Hospital celebren el Dia Mundial de l'Higiene de Mans

L'Hospital de Campdevàrol va commemorar el 6 de maig de 2019 el Dia Mundial de la Higiene de Mans, amb el lema "Una atenció neta per a tots comença a les vostres mans". Durant el matí, a l'entrada de l'hospital s'hi va instal·lar una parada amb personal del centre que va repartir díptics on s'explicava com s'han de rentar correctament les mans. Els que se les rentaven se'ls donava un "bitxo", que representava els bacteris que portem a les mans.

L'Àrea Bàsica Ribes-Campdevàrol ho va celebrar anant a les llars d'infants i a les escoles fent pedagogia sobre com d'important és rentar-se les mans i com s'ha de fer. També es va fer un concurs de dibuix d'aquesta temàtica, amb un finalista de cada curs. La Fundació Privada Hospital de Campdevàrol entrega com a obsequi un lot de llibres a l'escola per fomentar la lectura.



Activitat Docent dels professionals de l'Hospital i l'Àrea Bàsica:

- Universitat de Vic, Facultat de Medicina: Jornades Estrenant la bata per estudiants de 1er de Medicina: juny de 2018, setembre de 2018 i març de 2019
- Jornada Atenció Primària del Ripollès el 15/03/18: Organització Mireia Zarco; Ponència del Dr. Cuy: Les persones amb necessitats complexes "Projecte al Ripollès"; Pòster de Laura Puigmal: Mètodes anticonceptius; Pòster de Gemma Esandi, Rosa Mª Mateu, Laura Puigmal i Anna Solà: Sintrom; Pòster de Marina Bosch, Olga Muñoz i Laura Puigmal: Estudi de la càries als alumnes de primer i sisè de primària.
- 8ª jornada TIC Salut, el 27-28/10/2018 a Vic: Comunicació del Sr. Moi Adam: Impacte de la plataforma SECTRA en la educació mèdica
- IV jornada de Pneumologia de la RS Girona, el 16/11/18, a Girona: Moderadora de la ponència de la Dr. S.Molina: Insuficiència Respiratòria crònica. Conceptes fisiopatològics.
- XXXIV Jornada de cloenda de l'Agrupació de Ciències Mèdiques de Girona, el 8/06/18, a Girona: Ponència de Neus Coma, Mireia Zarco, Montse Vilchez i David Tena: Taller de primers auxilis a la comarca del Ripollès; Ponència de Neus Coma, Mireia Zarco: Suplements vitamínics en al lactància, poden donar efectes indesitjables?; Ponència de Neus Coma, Mireia Zarco: Lactància materna
- VIII Jornades d'atenció primària al món rural, el 16/05/18, a Berga: Ponència de Mireia Zarco, Neus Coma: El suport de la videoconsulta
- XVI Congreso Nacional i XI internacional de Historia de la Enfermería, el 29-31/10/18, a Mallorca: Ponència i pòster de Lorena Nájera, Sandra Morales i Manoli La Rosa: La memòria històrica del cuidar en la comarca de Osona y del Ripollès.
- XVI jornades d'infermeria de Medicina Interna dels hospitals de la RS Girona, el 16/11/18, a Figueres: Ponència de Núria Casals: Atenció a la disfàgia orofaríngea a l'Hospital de Campdevànol; Pòster de Núria Casals, Gemma Esandi, Rosa Mª Mateu i Laura Puigmal: Atenció a la disfàgia orofaríngea en l'Hospital de Campdevànol
- XXXIX Congreso de la SEMI, Sociedad Española de Medicina Interna, el 23/11/18, a Burgos: Ponència del Dr. J.Higuera: Revisión bibliográfica: tratamiento agudo en TEM masivo
- Curs Aproximació i treball en equip en Incidents de múltiples víctimes, el 28/02/19 i el 5/03/19, a Girona: Ponència del Dr. Hostench en la taula rodona: Organització territorial en els IMV a Girona
- Participació en el projecte de recerca: PRETIC de les unitats de suport vital avançat sobre "Transfusion of red blood cells, tranexamic acid and fibrinogen concentrate for severe trauma hemorrhage at pre-hospital of care. A pilot trial.
- Curs de Suport Vital Avançat i suport vital intermig en pediatria, els dies 19/10/18 i 6,7 i 8/11/18, a Vic: Instructora del curs la Dra, Rocío Vilchez
- V Jornada Sumem, el 29/03/19, a Ripoll: Organització: Glòria Pont i Sònia Soler; Ponència d'Isabel Casas: 18 anys de l'Associació de Malalts amb Alzheimer i Altres Demències (FADES)
- Jornada monogràfica Trapezi-Metacarpà, el dia 1/03/19, a Olot: Organitzat pel servei únic de COT de l'Hospital d'Olot i de l'Hospital de Campdevànol

L'Hospital de Campdevàrol incorpora el servei d'Estètica Oncològica Integral

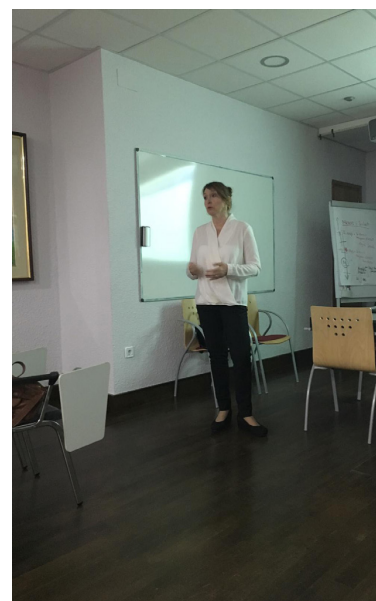
L'Hospital de Campdevàrol ha incorporat des del mes de maig de 2019 el servei d'Estètica Oncològica Integral, una iniciativa de la Fundació Oncolliga de Girona que ja funciona a altres hospitals com el de Girona mateix, Palamós o Olot. Es tracta d'un programa d'acompanyament dirigit als pacients de càncer que té com a objectiu minimitzar els efectes secundaris que els tractaments oncològics provoquen sobre la pell i les mucoses (ungles, cabells, sequedat i irritació de la pell, cicatrius) i donar recursos per gestionar els canvis estètics, veure's millor i, en conseqüència, millorar la qualitat de vida d'aquestes persones.

El programa d'Estètica Oncològica té com a finalitat preservar l'estètica de la persona que pateix càncer a través de la seva formació per la prevenció de possibles efectes secundaris. En aquest sentit, es fa un acompanyament durant tot el procés oncològic. Una de les parts del cos que més pateix amb els tractaments de quimioteràpia i radioteràpia és la pell (acne, coïssor, toxicitat de la pell o les mucoses), i aquest servei ajudarà els pacients a aplicar-se el cosmètic específic per recuperar el teixit degudament. Alhora també ha de convertir-se en un espai de relaxació i confort, així com de comunicació pel pacient.



Es tracta d'una visita mensual d'aproximadament una hora de temps, on el pacient rep cures i tractaments de la mà d'una especialista, a banda del suport emocional que suposa. Els pacients que hi estiguin interessats només hauran de posar-se en contacte amb l'Hospital de Campdevàrol per tal de sol·licitar una visita.

Aquest servei està finançat amb els donatius recollits a la cursa solidària de BTT Oncobike, que se celebra a finals d'octubre a la Vall de Llémena.



Campdevàrol participa a la 16a Jornada Infermera dels Serveis de Medicina Interna de la Regió Sanitària de Girona, a Figueres



L'Hospital de Campdevàrol va participar el 16 de novembre de 2018 a la 16a Jornada Infermera del Serveis de Medicina Interna dels Hospitals de la Regió Sanitària de Girona, que es va celebrar a l'auditori del Convent dels Caputxins de Figueres (Alt Empordà). Concretament es va fer amb la comunicació oral que portava per títol "Atenció a la disfàgia a l'Hospital de Campdevàrol", a càrrec de Núria Casals, i el Pòster amb el mateix nom de Núria Casals, Gemma Esandi, Rosa M. Mateu i Laura Puigmal. A les jornades hi van participar més d'un centenar de professionals del sector dels hospitals gironins.

Pregunta resumida	UP 2015	UP 2018	Catalunya
P1 Temps a la llista d'espera	85,0%	89,3%	78,6%
P2 Explicacions funcionament hospital	97,0%	96,3%	93,6%
P3 La comoditat de l'habitació	94,5%	93,8%	82,8%
P4 Tranquillitat per descansar a la nit	84,9%	85,0%	81,5%
P5 No va tenir problemes per compartir habitació	93,9%	93,6%	89,9%
P6 El menjar de l'hospital	66,7%	69,2%	64,3%
P7 Tracte personal de les infermeres	93,2%	98,8%	95,8%
P8 Tracte personal del metge	90,5%	95,0%	95,3%
P9 Informació sobre la seva malaltia	90,1%	92,4%	88,7%
P10 Informació sobre les proves	92,3%	93,7%	90,8%
P11 Consentiment informat abans operació o proves	60,6%	65,4%	71,2%
P12 Informació sobre l'operació	92,9%	100,0%	94,2%
P13 Consentiment informat abans operació		77,1%	86,6%
P14 Disposició per escoltar-lo i fer-se càrrec	89,0%	93,6%	91,2%
P15 Donar la seva opinió	84,9%	93,7%	91,5%
P16 Sentir-se en bones mans	93,2%	93,1%	93,8%
P17 Informació coherent	91,4%	93,2%	93,2%
P18 Respecte a la seva intimitat	94,6%	96,2%	93,3%
P19 Ajudar a controlar o millorar el dolor	95,1%	98,6%	96,0%
P20 Explicacions quan va marxar de l'hospital	94,5%	96,2%	96,4%
P101 Grau de satisfacció global	8,33	8,76	8,53
P102 Continuaria venint?	90,5%	88,8%	88,5%

Els usuaris de l'Hospital de Campdevàrol valoren per sobre de la mitjana catalana la satisfacció del temps d'espera per a intervencions

Gairebé un 90% dels pacients que s'han de fer una intervenció a l'Hospital de Campdevàrol valoren de forma satisfactòria el temps d'espera, i només un 10,7% el qualifiquen de llarg. La nota també supera la mitjana catalana que és d'un 78%. Aquesta dada és de les més significatives que es desprenen del Pla d'Enquestes de Percepció, Experiència i Satisfacció dels usuaris del Catsalut (PLAENSA) que fan referència a l'any 2018.

El grau de satisfacció global de l'hospital es puntua amb un 8,76, superior a la nota obtinguda a les darreres enquestes que es van fer i també superior a la mitjana catalana, que és del 8,53%. Pel que fa a la fidelitat, l'Hospital de Campdevàrol obté un 88,8%, i aconsegueix valors d'excel·lència (preguntes que superen el 90% de valoracions positives) en 15 preguntes d'un total de 21.

La millor nota que obté l'Hospital de Campdevàrol també fa referència a les operacions dels pacients, ja que valoren amb un 100% -la màxima puntuació- la informació sobre la intervenció que facilita el centre al pacient. Altres ítems que cal

valorar molt positivament és el del tracte del personal de les infermeres, que s'enfila fins a gairebé un 99%, i el dels metges del centre sanitari, que es puntua amb un 95%.

La comoditat de les habitacions que té l'Hospital de Campdevàrol continuen essent molt ben valorades, amb un 93,8%, tenint en compte que la mitjana de Catalunya està al 82%, molt per sota. La pitjor nota s'obté en el consentiment informat abans d'una operació o proves amb un 65,4%, tot i que ha augmentat cinc punts respecte a la darrera enquesta. Des de l'Hospital de Campdevàrol es continuarà treballant per millorar en aquest àmbit.

Pel que fa a l'Àrea Bàsica Ribes-Campdevàrol, el grau de satisfacció de forma global obté un 8,74, que està per sobre de la mitjana catalana (7,87) i la fidelització es puntua en un 91,3%. La millor nota s'aconsegueix en el tracte del metge amb el pacient, que obté la màxima puntuació del 100%, mentre que el temps que dedica el metge a cada malalt també es valora molt positivament amb un 97,5%.

Servei de Farmàcia: Dels inicis a un model de prescripció centrat en la persona



Inauguració del Servei de Farmàcia de l'Hospital de Campdevàrol, l'any 1988

La farmàcia hospitalària va néixer per donar servei i atenció farmacèutica als pacients atesos en els hospitals. Hi ha evidència que des de la creació dels primers hospitals religiosos, amb finalitats principalment caritatives, ja comptaven amb la presència de farmàcies. No va ser fins al segle XX, però, quan es va començar a caminar cap al que actualment han esdevingut els serveis de farmàcia.

Inicialment, el seu principal objectiu era assegurar la provisió de medicaments segons les necessitats dels pacients sota la prescripció d'un metge, a més de la seva correcta conservació i custòdia. Amb el temps, les funcions han anat evolucionant i professionalitzant, fins a convertir-se en un servei que contribueix de forma activa en la salut i el benestar de la població. De la mateixa manera que l'Hospital de

Campdevàrol va anar ampliant les instal·lacions i les especialitats en el curs de la seva història, la farmàcia de l'hospital ha anat creixent en paral·lel.

Els inicis

Fins a l'any 1988 l'oficina de farmàcia Puig Ciurana de Campdevàrol va ser l'encarregada d'aprovisionar els medicaments necessaris per a tractament dels pacients atesos a l'hospital. Francesc Xavier Puig Ciurana n'era el farmacèutic responsable, tant del subministrament com de la gestió i control dels medicaments estupefaents i psicòtrops. De la distribució se n'encarregaven les monges de l'hospital. L'any 1986 arriba a l'hospital Roser Portabella com a Directora

d'Infermeria. La seva finalitat respecte als medicaments va ser la de promoure i establir un ús segur d'aquests. Es va destinar un espai per custodiar-los, juntament amb el material sanitari d'un sol ús, i es va començar a utilitzar un sistema de dispensació per pacient. Posteriorment se'n va fer càrrec Monica Pineda, supervisora d'infermeria, establint un catàleg de productes i un sistema de gestió d'estocs per assegurar les necessitats principals de medicaments.

L'any 1987 es va contractar a una especialista en farmàcia hospitalària, Leonor Munell, i s'inicien els tràmits per l'autorització d'un dipòsit de medicaments, vinculat igualment a la farmàcia Puig Ciurana.

En aquest sentit, Francesc Xavier Puig Ciurana i Leonor Munell es van responsabilitzar conjuntament de l'existència i del moviment de la gestió dels medicaments. En el moment en què l'Hospital ja va disposar de dipòsit de medicaments, s'amplien les funcions:

- Es consolida el sistema de distribució de medicaments per pacient, que assegura que cada malalt ingressat rebi la medicació necessària prescrita pel metge responsable. Fins aquests moments, aquest sistema era manual i es transcrivia en una fitxa per pacient i es preparava diàriament.

- Especial control i vigilància dels medicaments i material emmagatzemats en les unitats d'infermeria, urgències i quiròfan, establint per escrit les instruccions necessàries perquè la seva conservació, accés, disponibilitat i reposició siguin el més correcte possible.

- Identificació dels medicaments que es fraccionen

Les funcions de la farmàcia es van anar ampliant coincidint amb l'augment del nombre de llits i la complexitat dels pacients atesos. Això fa necessari disposar de personal auxiliar. Aquesta tasca de suport la va fer inicialment una infermera, Núria Robusté, però posteriorment es va convocar una plaça de tècnic de farmàcia, i l'abril de 1988 es va incorporar Anna Puig. L'espai, però, s'anava fent petit i era de difícil accés. Finalment es va traslladar el dipòsit de medicaments a la planta baixa, on actualment hi ha el servei d'urgències.

Del dipòsit a la farmàcia

L'any 1988 es van començar els tràmits per sol·licitar un servei de farmàcia per substituir el

dipòsit de medicaments. El setembre d'aquest mateix any, l'hospital va rebre l'autorització d'obertura i funcionament per part del Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya, i es va nomenar a Leonor Munell com a cap del Servei de Farmàcia. És a partir d'aquest moment que la farmàcia Puig Ciurana deixa de ser la responsable del subministrament de medicaments a l'hospital.

Les funcions s'havien d'adequar

Les funcions de la farmàcia s'ampliaven a partir de l'augment del nombre de llits i la complexitat dels pacients

a la nova situació: s'havien d'adquirir els medicaments i el material sanitari directament als laboratoris. També es van incorporar tasques de preparació de fórmules magistrals i comença a funcionar el Centre d'Informació de Medicaments (CIM). En aquest moment es va incorporar Anna Anguita com a auxiliar a la farmàcia, per un període de 4 anys.

L'any 1989 es va crear la Comissió de Farmàcia i Terapèutica de la

L'any 1988 es va fer un gran pas: es va passar de ser un dipòsit de medicaments a tenir un servei de farmàcia

qual en van formar part el Dr. Joan Grané, com a president, Leonor Munell, el Dr. Jordi Fort Cabanyes, del servei de cirurgia,

el Dr. Antonio Radovan, del servei de medicina interna, i Roser Portabella, de la direcció d'infermeria. Es va editar la primera Guia Farmacològica de l'Hospital de Campdevàrol, compendi dels medicaments aprovats per la Comissió, com a continuació d'una primera selecció realitzada pel Dr. Gané i el Dr. Hostench.

L'any 1991 es va crear la Comissió de Material Sanitari Fungible, formada per representants de medicina interna, traumatologia, ginecologia i obstetrícia, farmàcia, una infermera de quiròfan i una infermera d'hospitalització, i es va editar igualment una Guia de Material Sanitari. Les reunions de les comissions eren àgils, sense massa recursos, més enllà de la bibliografia existent en format paper, però amb implicació i consens a l'hora de les valoracions. En aquest moment es va iniciar la informatització de la gestió d'estocs. Aquest avenç va significar un major control d'entrades i sortides dels medicaments i del material, optimitzant la dedicació, incrementant la seguretat i permetent un seguiment qualitatiu i quantitatiu de la despesa. El creixement de l'hospital va permetre que l'any 1992, s'incorporés una nova auxiliar al servei, Montgrony Baldellou.

Les tasques van continuar augmentant, i es feien revisions periòdiques i edicions de la Guia Farmacoterapèutica. Es va crear la Comissió d'Infeccions per portar a terme la política d'antibiòtics, de la que en van formar part el Dr. Radovan, el Dr. Puig, Roser Portabella, Montse López i Lourdes Grabulosa. Amb el temps, el sistema de distribució d'unidosi, va passar de ser un procés totalment manual

a què la farmàcia comencés a transcriure, mitjançant un programa informàtic, les ordres mèdiques manuals dels metges. Això va facilitar la dispensació diària. La informàtica en aquesta època no era la mateixa que l'actual. Va ser una etapa en què van ser necessaris més controls per tal de minimitzar i evitar

de dispensació de metadona, va representar l'obertura del servei de farmàcia a pacients externs. L'any 1993 només hi acudien dos pacients que estaven a dins del programa de deshabituació amb metadona. Amb el temps,

però, el nombre de pacients va anar incrementant.

treballar conjuntament amb els equips d'Atenció Primària de Ribes i Campdevàrol, establint polítiques d'ús de medicaments comuns. El mes de maig del 1999 es va incorporar Núria Gascón, auxiliar de farmàcia, i

això va permetre ampliar l'horari de funcionament fins a les 5 de



Equip de l'anella farmacèutica dels hospitals de Campdevàrol, Olot i Vic, a l'any 2011

possibles errors de transcripció que es podien produir.

Obertura als pacients externs

L'any 1993 va començar l'etapa de dispensació ambulatoria de medicaments d'ús hospitalari a pacients externs. Es van ampliar les responsabilitats del servei de farmàcia que fins aleshores es limitaven a assegurar un ús adequat del medicament als pacients de l'hospital, per passar a responsabilitzar-se de la dispensació. Però sobretot de l'atenció farmacèutica a pacients ambulatoris que requerien un tipus de medicació especial i un seguiment del tractament.

Aquest fet, junt amb el programa

Cada vegada s'atenien patologies més específiques i de més complexitat, es va incrementar el nombre de llits de llarga estada, i va augmentar la demanda a farmàcia de funcions clíniques, com ara els estudis d'utilització de medicaments, redacció de protocols, farmacovigilància, educació sanitària o participació en assajos clínics tutelats, per part de la resta de facultatius i altres professionals sanitaris.

L'any 1995 va augmentar la plantilla amb la incorporació de Sandra Saqués, farmacèutica, fet que va permetre desenvolupar projectes i tasques per consolidar el servei de farmàcia. En aquesta etapa també es va començar a

la tarda. Gascón va estar al servei de farmàcia fins a l'any 2002.

Trasllat i automatització del servei

Amb la remodelació de l'hospital es va plantejar un trasllat del servei de farmàcia a una nova àrea. L'any 2005 es va sol·licitar l'autorització del trasllat a la nova ubicació, i un cop finalitzades les obres, el novembre del 2006, es va rebre l'autorització per part del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. En aquell moment, l'hospital ja disposava de 52 llits d'aguts, 12 llits de convallescència i 22 llits de llarga estada.

El nou servei tenia una superfície

útil de 203 m2, amb diverses zones diferenciades com les de recepció de mercaderies, emmagatzematge general de medicaments i material fungible, magatzems especials (estupefaents i medicaments inflamables), dispensació, gestió, informació del medicament i laboratori de preparació de fórmules no estèrils i reenvasat. També es va reservar un espai per la ubicació de la cabina de flux laminar per a preparació de citostàtics. El 2008 es va començar la preparació de quimioteràpia a pacients i el 2009 va entrar a treballar Anna Moreno, auxiliar de farmàcia.

La direcció de l'Hospital i el seu compromís amb la innovació, va permetre implantar dos avenços que faran canviar el sistema de funcionament del servei de farmàcia: per una banda la prescripció informatitzada, i per l'altra, l'automatització de la preparació d'estocs i dosis unitàries de medicaments amb sistemes rotatius automatitzats, essent un dels primers dels hospitals comarcals de Catalunya que ho implanta.

Amb la prescripció informatitzada per part dels metges, la validació de les ordres mèdiques per farmàcia i l'administració per infermeria, es va aconseguir la finalitat última, que és millorar la seguretat del pacient i la qualitat assistencial. Com en qualsevol canvi, els inicis no són fàcils, però amb el temps el sistema es va incorporar en la pràctica habitual i, de ben segur, ara seria impensable tornar a un sistema de prescripció manual que no disposa dels controls necessaris per evitar errors tan de prescripció, dispensació com d'administració.

Pel que fa a els sistemes automatitzats que integren informàtica, electrònica i



mecànica, el que va aconseguir, igual que amb la prescripció informatitzada, va ser incrementar la seguretat en l'ús de medicaments, disminuint els possibles error humans en la dispensació, possibilitar un primer pas cap a la traçabilitat final del producte però també millorar el control i la gestió de l'estoc, optimitzar el temps de dedicació de dispensació, millorar les condicions de treball i reduir la superfície ocupada d'emmagatzematge dels fàrmacs. Es va consolidar la cooperació entre el servei de farmàcia i Atenció Primària i l'any 2008 es va editar la primera Guia Farmacoterapèutica Integrada del Ripollès. L'any 2018, com a conseqüència de la jubilació de Montgrony Baldellou,

es va incorporar Laura Font, tècnic de grau superior.

Aliances

L'octubre de l'any 2011 hi va haver la primera reunió dels serveis de farmàcia de l'anomenat Triangle del Senglar: Campdevàrol, Olot i Vic, en la que els responsables dels serveis de farmàcia dels tres hospitals es plantegen la planificació de les estratègies a seguir per tal d'iniciar una col·laboració entre les tres entitats en matèria de farmàcia hospitalària. En un primer moment, l'objectiu era compartir coneixement, unificar criteris, guies, protocols, procediments i altres activitats que es porten a terme en els Serveis de Farmàcia Hospitalària.

El juny de 2013, i en el marc de



Foto de família de l'equip que forma el servei de farmàcia territorial

l'aliança dels Hospitals de Vic i Campdevànol, es va crear el servei de farmàcia territorial per donar servei als Hospitals de Campdevànol, Vic, Sant Jaume de Manlleu i Santa Creu de Vic, sota la direcció estratègica del Dr. Carles Codina, cap de Servei de Farmàcia de l'Hospital Clínic de Barcelona. En aquest moment es va nomenar a Leonor Munell Cap Territorial de Farmàcia. A partir d'aquí va començar una nova etapa, amb l'objectiu final de ser reconeguts com a referents en el procés farmacoterapèutic del pacient, tant pels professionals i pacients com per l'entorn social i Institucional. Es va establir un pla funcional pels dos territoris, en el que les activitats estaven estructurades en tres àmbits: àrea de gestió, àrea de coneixement i àrea tècnica.

De la direcció i planificació estratègica en van ser

responsables el Dr. Carles Codina i Leonor Munell, i es va desenvolupar una política farmacèutica territorial. L'any 2014 es va ampliar el model de prescripció centrada en la persona, iniciat a la Unitat Geriàtrica d'Aguts (UGA) de l'Hospital de Vic i es va consolidar la coordinació amb l'atenció primària dels territoris. També es va posar en marxa un nou model de farmàcia basat en farmacèutics referents, integrats en els equips assistencials, que disposen de capacitat i competència en àrees de capacitació específica, aportant valor afegit en tots els camps de l'ús del medicament.

Es va unificar la Comissió de Farmàcia i Terapèutica i la Guia Farmacoterapèutica dels diferents hospitals, amb nivells d'accés segons la complexitat del centre, i es van començar a compartir guies clíniques i

protocols terapèutics. Pel que fa a l'àrea tècnica, tot i compartir i consensuar procediments, cada hospital va continuar desenvolupant les funcions en el seu àmbit: adquisició, preparacions, reenvasat, dispensació i gestió d'estocs.

Línies de futur

Les principals línies de treball que han de regir l'activitat del servei de farmàcia són, en primer lloc, l'atenció multidisciplinària centrada en el pacient, aplicant el model de prescripció centrada en la persona a tots els àmbits assistencials, iniciat en pacients crònics amb necessitats complexes, però amb la finalitat d'estendre'l a l'atenció intermèdia, primària i a l'àmbit residencial.

En segon lloc, desenvolupar i implantar pràctiques de seguretat en tot el procés,

traçabilitat des de l'adquisició del medicament fins a l'administració al pacient, seguretat en la preparació i administració, i gestió de medicaments perillosos i d'alt risc. També apostar per la innovació tecnològica i millores en la forma en què es realitza la prestació de serveis, automatitzant els processos de preparació, reenvasat i dispensació.

Finalment, fer l'avaluació de resultats amb una gestió clínica eficient, desenvolupant estratègies i activitats orientades a la millora de l'ús de recursos emprats i resultats clínics obtinguts i amb una optimització organitzativa de manera que cada professional actuï en el lloc on aporta valor.

Docència i formació

En tot moment s'aposta per la formació continuada de tot el personal del servei de farmàcia, per donar resposta a les necessitats i requeriments que van sorgint, apostant per plans de formació individualitzats, sessions clíniques, cursos per a tècnics dels hospitals de la C-17 i estades en altres institucions.

Respecte a la docència, el servei de farmàcia està acreditat per realitzar les estades de pràctiques tutelades a estudiants de cinquè curs de farmàcia i, periòdicament, diversos

estudiants realitzen estades amb un programa formatiu que permet donar a conèixer les funcions i responsabilitats d'un servei de farmàcia hospitalària, i els estudiants són avaluats respecte a la formació rebuda per la Universitat de Barcelona. En el servei de farmàcia de Vic es col·labora en la formació de Farmacèutics Interns Residents (FIR), realitzant estades per donar a conèixer l'aplicabilitat del

La formació dels professionals és constant per tal de donar resposta a les necessitats que van apareixent

model de prescripció centrada en la persona. Igualment mitjançant convenis amb universitats i escoles de grau mitjà i superior, es realitzen períodes formatius a personal tècnic i auxiliar.

L'any 1998 es va organitzar a Campdevànol una primera jornada d'auxiliars de farmàcia on es va pretendre posar en comú, amb personal tècnic els hospitals comarcals de la Garrotxa i Osona, les funcions que es feien en les diferents àrees, les innovacions que s'anaven incorporant i en definitiva apropar el personal

tècnic mitjançant el treball en xarxa. L'any 2012 es va celebrar la 22a jornada de serveis de farmàcia dels hospitals comarcals de Catalunya, organitzada pel servei de farmàcia de l'Hospital de Campdevànol, sota el lema "L'estratègia de les aliances en els serveis de farmàcia". Val a dir que també s'han fet activitats d'educació sanitària a la població, així com activitats de recerca com ara la participació en assajos clínics, projectes de recerca i innovació, comunicacions i publicacions en diferents àmbits.

El servei de farmàcia ha crescut, no únicament per l'entorn, sinó per les persones que han participat en tot el procés, gràcies a la seva responsabilitat, treball en equip, dedicació i humanitat. Agraïment especial als professionals sanitaris que en un moment o altre, i en períodes més o menys breus, han passat per la farmàcia contribuint a fer possible la raó de ser del servei de farmàcia i que no és altre que afegir valor a tot el procés assistencial.

Aquest reportatge ha estat escrit gràcies a la col·laboració del Servei de Farmàcia

ACAF Ripollès

ACAAF és una associació d'ajuda mútua i la seva missió principal és la unió dels diferents objectius individuals, per tal d'aconseguir avenços en totes les vessants de la vida dels afectats i afectades de Síndromes de Sensibilització Central (FM - SFC/EM - SQM - EHS).

Com a associació de persones malaltes, volem que l'associació s'esdevingui, cada cop més, un centre de convivència i de mútua col·laboració, on les persones afectades de Síndromes de Sensibilització Central puguem comunicar-nos i ajudar-nos, per tal d'aprendre a conviure amb la malaltia, millorar la nostra qualitat de vida i poder afrontar el futur amb esperança.

Les activitats territorials, dirigides i coordinades per les Coordinadores i els Coordinadors Territorials, segons les directrius de la Junta Directiva, van adreçades a les persones associades que estan adscrites a una determinada Seu Territorial d'Activitats, així com també a llurs famílies i a la ciutadania d'aquell territori concret. Aquestes activitats territorials són les següents:

- Difusió de tríptics, díptics, fulletons i altre material divulgatiu, directament a les persones que visiten les Seus Territorials d'Activitats, com també a través de taules informatives al carrer, centres sanitaris, casals cívics, farmàcies, etc.

- Atenció personalitzada per tal d'aportar informació i orientació a les persones afectades i llurs familiars que acudeixen a l'associació.

- Organització de conferències i/o xerrades sobre aspectes relacionats amb les malalties.

En alguns municipis, a més, és possible participar d'activitats concertades amb gimnasos i també amb piscines públiques o privades, on, per exemple, poden practicar-se exercicis en aigua calenta, com ara l'"aiguagim". Periòdicament, les Seus Territorials d'Activitats poden organitzar trobades, celebració de festivitats (Nadal, dinars de germanor, etc.), com també altres activitats que puguin contribuir a una millora en l'ànim i les relacions socials de les persones afectades.

Cal fer esment, també, del fet que algunes de les activitats globals de l'associació es donen també a nivell de les Seus Territorials d'Activitats, com són les entrevistes amb representants de les administracions locals i comarcals i la recerca d'acords de col·laboració amb organitzacions i empreses de l'àmbit territorial propi de cada Seu Territorial d'Activitats.



ACAF Ripollès

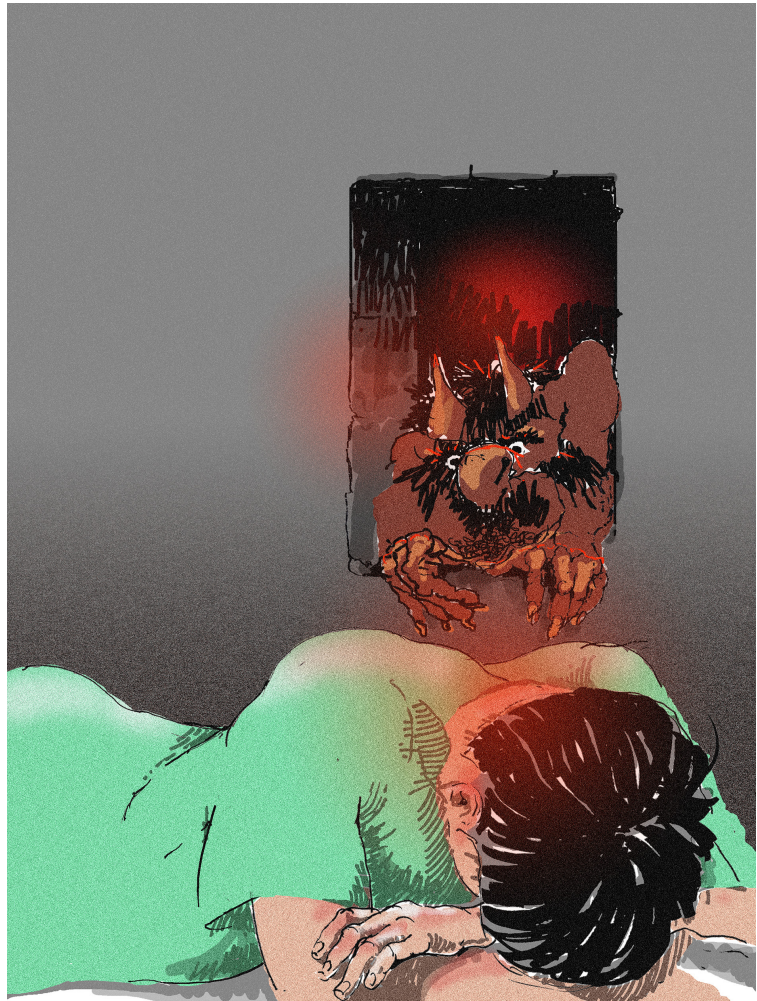
Casal Cívic - Hotel d'Entitats
La Devesa del Pla
Carrer Concepció Duclaux, s/n
17500 - RIPOLL
Telèfon de contacte: 675.619.837 / 650.562.859

La Portada

Títol: El Monstre del Dolor.
Paraules per un dibuix

Autor: Jordi Canelles

De l'1 al 10 posar nota al dolor. Opiacis i cortisones a la teràpia intravenosa. Mai havia experimentat al·lucinacions. D'immediat vaig pensar en els poemes de Michaux i l'obra de Yakoi Kusama que va convertir els deliris en art i també en els precedents il·lustres del Bosco i Bruegel, al segle XVI. Les visions no s'ajusten al món real on tot és possible, res d'allò passarà mai, apuntava Aristòtil. Robert Graves estudià la influència dels al·lucinògens en les orgies dionísiaques i el culte a Bacus en la cultura grega. Esquizofrèncics i psicòtics són autors de grans obres d'art, cine, música i literatura. Devia ser per això, malgrat el dolor, que havia qualificat amb un nou, vaig rebre com una experiència regal, la primera i dolça aparició de baixos relleus de guerrers inconcrets, com arribats d'un mur de Mesopotàmia, al sostre de l'habitació de l'hospital. Cada vegada més, l'atmosfera s'espessia i podia tocar-se, la llum grisa m'embolcallava, l'espai no tenia horitzó, les veus reals



s'allunyaven, les aparicions eren inesperades i angoixants, a vegades dramàtiques i cruels: personatges orientals, cares ensangonades, reixes, figures geomètriques...Ja a casa, refet, vaig encetar una sèrie de dibuixos que no he acabat. No sé si he fet bé, n'he adaptat un per la portada: la sortida sobtada de la paret, d'un personatge monstruós i estrafolari que va assetjar-me diverses vegades. Immobilitzat al llit, amb dolor, tenia llotja preferent en un teatre terrorífic. El relat del dibuix es pot entendre des de la malaltia. Per aquesta visió de pacient, he trobat interessant publicar la imatge, encara que recordi amb molt més agraïment, la professionalitat del cos mèdic i personal hospitalari i l'atenció que en tot moment vaig rebre.

Jordi Canelles

Jubilacions

2018

Juanita Rivera Marquez (Cuina)
Ramon Roca Gasch (Serveis Generals)
Abdul Karim al-Rahmoun Him Shawi (Ginecologia)

2019

Montse Armengou Casals (Cuina)
Montgrony Baldellou Simon (Farmàcia)
Montserrat Bau Roca (Laboratori)



Premis Fidelització 2018

Els Premis de Fidelització s'han donat a:

- Dolors Monturiol Coll
- Carne Caro Serrano
- Montserrat Planas Colomer

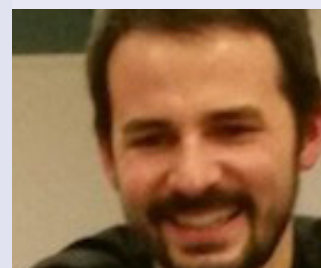


Qui és qui?

Saps qui és qui? Entra a Minerva Expressa't i fes les teves aportacions comentant el personatge amagat.



Solució del
número anterior



Sergi Martínez Rodríguez



Ingredients

- . 500 gr. Mongetes cuites
- . 400 gr. Tripa bacallà
- . 1 Ceba
- . 1 Pebrot vermell
- . 3 Tomàquets
- . ½ Fulla Llorer

Oli, sal i pebre

MONGETES AMB TRIPA DE BACALLÀ

FERRAN PERICÀS

Introducció:

Primer posarem en remull la tripa de dos a tres hores. Netejarem les pells negres que té el peix i la rentarem. La posarem a bullir, i just quan arrenqui el bull la traurem del foc i la deixarem refredar en la mateixa aigua de cocció.

Aquesta aigua de cocció la podrem fer servir després per afegir brou a tots els plats de bacallà.

Procés:

En una cassola a part sofregim una mica d'oli amb la ceba i el pebrot, tot tallat molt petit, i quan la ceba quedi rosada hi afegim el tomàquet ratllat, el llorer i ho deixem confitar.

Un cop tinguem el sofregit ben confitat, s'hi aboca el brou on hem bullit la tripa i es remena una mica per lligar-ho. Tot seguit hi posem les mongetes i la tripa de bacallà, aquesta ja tallada a tiretes.

Salpebrem i ho deixem coure a foc molt lent durant uns 10 minuts. Ja per acabar, rectifiquem de sal i deixem fer la xup-xup uns 10 minuts més.

Aquest plat queda tant o més bo un dia per l'altre.

BON PROFIT!

Memòria dels portalliteres

La Gran Enciclopèdia Catalana defineix el portalliteres com la persona que transporta les lliteres de malalts o de ferits, definició molt simplista que no recull evidentment les tasques i les funcions que desenvolupen en una institució hospitalària. En l'actualitat l'equip dels portalliteres està format per set persones, sota la supervisió del Moi Adam però al voltant dels anys 80 del segle passat, només n'hi havia un.

Fins al 1987 l'Emilio Ñiguez desenvolupava aquesta tasca a la tarda, quan plegava del banc on treballava els matins. En aquella època s'operava a la tarda i el portalliteres era el que portava els malalts a quiròfan, preparava la taula d'operacions, feia les Rx en les operacions de trauma, etc. També desenvolupava tasques de manteniment. Com anècdota, podem recordar que quan se n'anava la llum a l'hospital, l'Emilio entrava el seu cotxe al garatge de l'hospital (que quedava sota del quiròfan) i pujava dos cables, prèviament connectats a la bateria, amb una bombeta per tal de poder seguir operant.

A partir de l'any 1987 es va incorporar Josep Canalias, que actualment és el més veterà de tots els portalliteres. Ens explica en primera persona la seva incorporació a l'Hospital: "Vaig començar un dia de gener, ja no recordo quin, del 1987. Em van tancar en un despatx, on hi havia el Sr. Cuy, aleshores gerent, la Sra. Roser Portabella, directora d'Infermeria i la Sra. Mari-

bel Asso, cap de Personal. Em van explicar el funcionament de la institució. Seguidament la Roser em va acompanyar a un despatx, que li deien el "5" i que actualment és el despatx de radiologia. Allà m'esperava la Xelo, la infermera d'urgències, per començar a treballar... Realment treballar poc, perquè en aquell temps no hi havia el volum d'ara".

A les funcions que ja es feien a la tarda, s'hi van anar incorporant les mateixes, però en el torn de matí, col·laborant en l'atenció a les urgències i en la realització de les radiografies. Josep Canalias explica que l'Emilio Ñiguez i el Dr. Jaume Puig van ser les persones que li van ensenyar les seves tasques. Recorda que en aquell temps, quan la màquina de revelar les radiografies s'espallava, s'havien de revelar a mà. Més endavant es va incorporar al servei Jordi Masdeu i es van repartir la feina entre tots dos, sota la supervisió de Miquel Rovira. A Jordi Masdeu el va substituir en Jesús del Àngel i amb els anys es van anar incorporant d'altres professionals, alguns dels quals ja no hi són o han plegat: els germans Vila, Xevi Viñas, Gaudi, Joan Puigmal...

En Josep ens podria explicar mil anècdotes: "En tots aquests anys entre bromes, sopars, disfresses, musicals, espants, etc. en recordo un que li vaig fer al Dr. Sagrado que, després d'espantar-lo amb una broma de les meves, el més espantat vaig ser jo perquè li van haver de fer un electro pel dolor que tenia al pit".

Ara l'equip està format per set persones que es reparteixen l'assistència a urgències i a les plantes d'hospitalització en els tres torns de treball i amb una persona en l'àrea quirúrgica: Octavi Bosch, Josep Canalias, Bernat Escandell, Víctor Gomes, Xevi Pons, Marc Sanchez i Xevi Viñas. "La imatge de les antigues plantes amb els sostres alts, dues habitacions de tres llits i els quiròfans amb la seva rajola verda i el Dr. Sagrado fumant a la finestra del recovering... són imatges que m'han quedat a la retina, com moltes d'altres, i que mai podré oblidar", assegura en Josep.

Els portalliteres

Moi Adam, Octavi Bosch, Raimon Camprubí, Josep Canalias, Josep M. Coloma, Gerard Corominas, Jesús Del Àngel, Bernat Escandell, Xavier Galisteo, Sergi Garcia, Raul-Daniel Garrote, Víctor Gómez, Roy Graver, Josep Manel Laliena, Antoni Miquel Lucena, Leandro Marín, Gabriel Mayans, Andrés Mercado, Carles Morgado, Jesús Muñoz, Salvador Lluís Navarro, Antoni Ortega, Jordi Paniagua, Albert Picas, Lluís Picas, Xavier Pons, David Pons, Sergi Punzano, Xavier Puig, Joan Puigmal, Antonio Radovan, Xavier Reig, Alejandro Rodríguez, Gaudi Rodríguez, Marc Sánchez, Alejandro Sánchez, Azucena Sánchez, Andrés Subirana, Jordi Tarré, Josep M. Vicente, Joan Vila, Miquel Vila, Xavier Viñas, Xavier Joaquim Vital, Guillem Vizcaino.