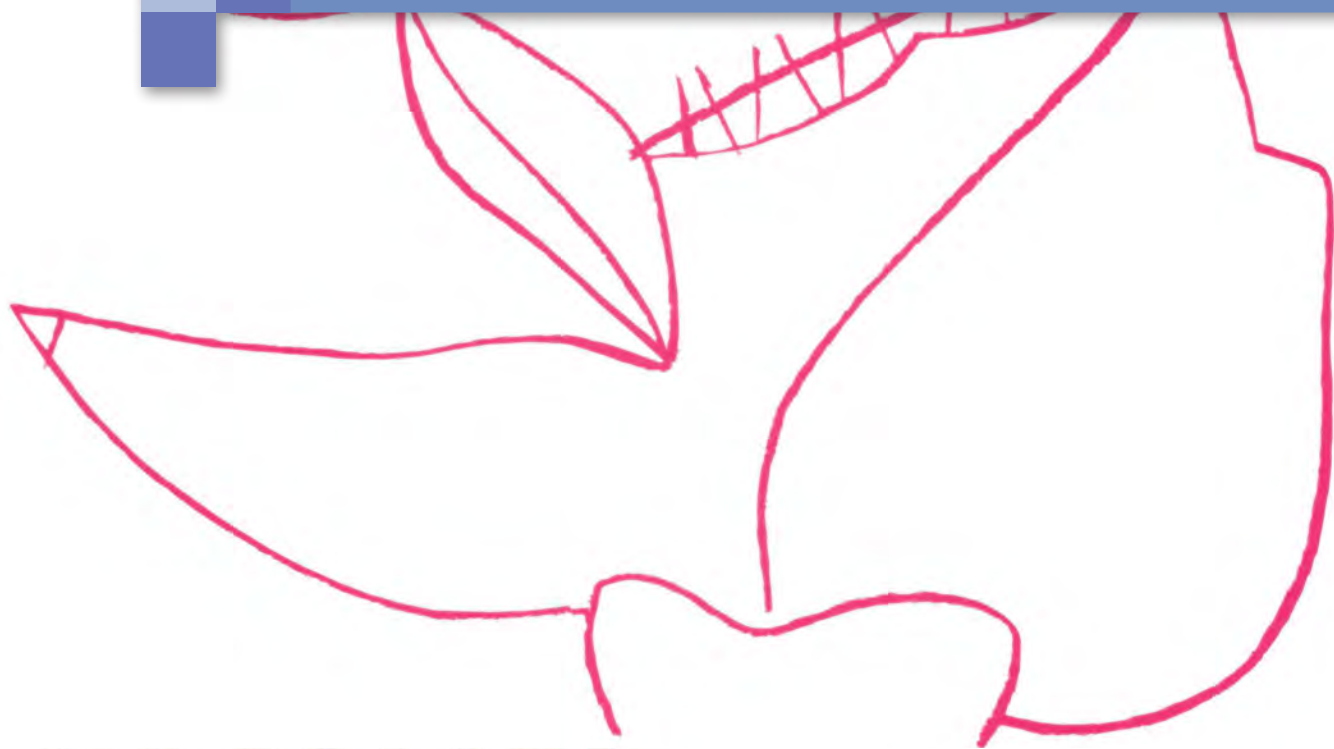


HOSCAMP.COMunic@



XOCOLATA

AMB XURROS

**SEMPRE
amb**



**ELVIRA
BORRELL**



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

REPORTATGE

*Viatge sentimental pels 20 anys
del Servei de Pediatria*

NOTÍCIES

Una vuitantena d'assistents participen a la
Tercera Jornada 'SUMEM'

L'Hospital, guardonat amb el Premi Or
Hospital Sense Fum

pàg.17

**COL·LABORACIÓ
EXTERNA**

Grup MIFAS

pàg.18 **BLOC SOCIAL**

Editorial

L'esforç dels membres de l'equip de comunicació i, també, de totes les persones que hi han col·laborat ha estat fonamental perquè el vuitè número de la nostra revista *HOSCAMP.COMunic@* vegi la llum. Aquesta publicació va néixer amb la voluntat de ser el mitjà de comunicació sobre allò que passa a la nostra Institució, del dia a dia i de la nostra memòria històrica. A totes les persones que han fet possible l'aparició d'aquest número els vull agrair la seva dedicació i perseverança.

En aquest número de la revista es recullen els principals esdeveniments de l'últim any, que són molts. Entre ells, voldria destacar el Pla Estratègic 2013-2016, del qual s'han assolit un 80 % dels objectius, un percentatge d'èxit que es valora molt positivament. Aquests resultats han estat possibles gràcies a la participació d'una part important dels professionals de l'Entitat. Ara ja s'està treballant en la confecció del nou Pla Estratègic, en la qual heu pogut participar.

D'altra banda, cal posar de relleu l'entrada en funcionament de noves especialitats en atenció ambulatoria, com són Reumatologia, Nefrologia i Oncohematologia, fet que ens permet apropar serveis a la població de la comarca.

Així mateix, és rellevant que durant l'any 2016 s'ha procedit a la renovació dels equips de diagnòstic per la imatge, que ara són de tecnologia digital directa i que garanteixen una menor irradiació per al pacient i el personal.

Uns altres fets importants, pel reconeixement que suposen, han estat la certificació ISO 14001 i l'acreditació màxima atorgada a nivell mundial per la Global Network For Tobacco Free Health Care Services (ENSH): nivell Or del programa "Hospital Lliure de Fum".

La revista també recull moltes altres notícies, com la gran varietat d'iniciatives que es duen a terme des de l'Hospital i des d'AP per promoure la salut comunitària i la promoció de l'educació sanitària entre la població. Així mateix, es dedica el reportatge al Servei de Pediatria i, els Retalls d'història, al de Cuina. Igualment, la revista inclou una interessant col·laboració externa en la qual s'explica què és i com funciona el Grup MIFAS.

Finalment, cal mencionar que s'informa dels resultats econòmics de 2016, que no han permès la retribució variable per objectius. Malgrat aquests resultats, us voldria transmetre l'empenta per tirar endavant els nous reptes que es vagin plantejant i que faran que la nostra Institució, gràcies a la implicació de tothom, encari el futur amb il·lusió i arribem confortablement a la celebració del nostre centenari.

Joan Grané Alsina
Director gerent

PUBLICACIÓ GRATUÏTA EDITADA PER

Hospital de Campdevàrol
Ctra. Gombren, 20. 17530 Campdevàrol (Girona)
equipcomunicacio@hoscamp.com
www.hospitaldecampdevanol.cat
DL: B-12118-206

DIRECCIÓ DE LA REVISTA EQUIP DE COMUNICACIÓ

Susanna Corraliza, Gervasi Hostench, Gloria Pont i
Mireia Viñas.

DISSENY, MAQUETACIÓ I COORDINACIÓ

MAPA Comunicació
www.mapadvisers.com

IL·LUSTRACIÓ PORTADA

Francesc Espigolé

No és permesa la reproducció total o parcial d'aquesta revista (textos i imatges) ni la seva introducció en sistemes de recuperació d'informació, ni la transmissió d'aquesta obra per a qualsevol procediment, sense autorització prèvia de l' HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL



HOSCAMP.COMunic@

SUMARI

4 Notícies

- Una vuitantena d'assistents participen a la Tercera Jornada 'SUMEM'
- L'Hospital de Campdevàrol acull la I Jornada Territorial de Tècnics de Diagnòstic per la Imatge
- L'Hospital inclou les especialitats d'Hematologia i Reumatologia
- L'Hospital, guardonat amb el Premi Or Hospital Sense Fum
- Es constitueix la Comissió de salut comunitària d'AP
- Pla estratègic 2017-2020
- La Comissió de salut comunitària d'AP du a terme un taller de primers auxilis a les escoles
- L'Hospital, al 3r Congrés de la Professió Mèdica de Catalunya i a la Jornada de Serveis de COT dels Hospitals Comarcals de Catalunya
- El Servei Únic de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital d'Olot i l'Hospital de Campdevàrol organitza una jornada quirúrgica de maluc
- L'EAP Ribes de Freser-Campdevàrol rep el certificat d'acreditació de qualitat i competència
- Accions per fomentar la salut cardiovascular al Ripollès
- Visita dels alumnes de l'escola Vedruna
- El Dr. Anglada s'incorpora a l'Hospital
- Taula rodona de prevenció dels accidents en infants a la llar
- L'Hospital entrega els premis del 5è Concurs de Fotografia Minerva Expressa't
- Sessions de Medicina Interna
- La Fundació Hospital de Campdevàrol, acreditada amb la certificació ISO 14001:2004
- Resultat de l'exercici econòmic
- Participació a la Setmana Europea de la Prevenció de Residus
- Jornada amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer
- L'Oncolliga Girona dona a l'Hospital un ordinador, un saturador i unes mampares per a l'Hospital de Dia
- Les 1es Jornades d'atenció primària al Ripollès congreguen gairebé un centenar de professionals
- VII Setmana del Cribratge d'Alcohol
- Els nens i nenes de l'ABS Ribes de Freser-Campdevàrol 'es renten les mans'

14 Reportatge

Viatge sentimental pels 20 anys del Servei de Pediatria (1997 - 2017)

17 Col·laboració Externa

El Grup MIFAS

18 Bloc Social

Jubilacions

Premis Fidelització

Qui és qui

19 Recepta

Lluç farcit de verdures, gules i gambes amb salsa americana

20 Retalls d'Història

La cuina de l'Hospital

Una vuitantena d'assistents participen a la Tercera Jornada 'SUMEM'

Per tercer any consecutiu, l'Hospital de Campdevàrol i diverses associacions del Ripollès –Grup MIFAS, Donants del Ripollès, Fundació Oncolliga Girona, Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia, Associació Comarcal per l'Ajuda i la Promoció a les Persones amb Discapacitat (ACPAD), Ripollès Cor i Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències del Ripollès (FADES)– van organitzar la Jornada "SUMEM". En aquesta ocasió, una vuitantena d'assistents van participar a l'acte, que es va celebrar el 3 de març, en el qual van poder presenciar la presentació de diverses iniciatives i experiències del camp de la salut.

Per començar, Núria Costa, coordinadora del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya, va presentar aquest organisme. Tot seguit, Roser Vallès, responsable de la promoció de la donació del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, es va centrar en la donació d'òrgans i teixits.

A continuació, el doctor Jaume Serra i Farró, metge nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, va fer una conferència amb "Idees per viure més i millor". Finalment, Jordi Grané, llicenciat en Filosofia i màster en Sociologia i en Gestió Pública, va pronunciar la conferència "Assaborir la vida i altres maneres de generar la felicitat", la qual va tractar sobre com ser més feliços i com gaudir de les petites coses.

L'acte, va ser conduït per Ester Martí, directora de Corisa Media Grup, i va comptar amb la participació de Montsina Llimós, regidora de l'Ajuntament de Ripoll; Jaume Vilarrasa, president del Patronat de la Fundació Hospital de Campdevàrol; Ramon Vilardell, president de la Fundació Eduard Soler; Miquel Carreiras, gerent de la Regió Sanitària de Girona del CatSalut; Joan Manso, president del Consell Comarcal del Ripollès, i Joan Grané, director gerent de l'Hospital de Campdevàrol.



L'Hospital de Campdevàrol acull la I Jornada Territorial de Tècnics de Diagnòstic per la Imatge

L'Hospital de Campdevàrol va acollir, el passat 2 de desembre, la I Jornada Territorial de Tècnics de Diagnòstic per la Imatge. L'objectiu de l'acte era posar en comú i actualitzar coneixements tècnics de les diverses modalitats diagnòstiques dels tres hospitals que conformen l'Aliança del Triangle –Hospitals d'Olot, Vic i Campdevàrol–.

Així, la sessió, que es pretén que sigui de caire anual, va comptar amb personalitats referents en l'àmbit del diagnòstic per la imatge a Catalunya, que van tractar aspectes tècnics de modalitats diagnòstiques com la tomografia computada (TC), l'ecografia, la radiologia digital i la radioprotecció, entre d'altres. A la jornada, la doctora M^a Josep Cortés, radiòloga de referència de l'Hospital de Campdevàrol, va aprofundir en la protecció de pacients i personal sanitari que està exposat a proves radiològiques. També van intervenir a l'acte Toni Macià, de la Fundació Althaia, Joan Baños, de l'Institut de Diagnòstic per la Imatge de Girona, i Lluís Tomàs, *account manager* en imatge mèdica a Philips Healthcare.

Aquesta primera edició es va fer a Campdevàrol, coincidint amb el fet que, el 2016, l'Hospital Comarcal del Ripollès va apostar per una renovació tecnològica global de l'equipament de diagnòstic per la imatge. Els aparells han passat a ser de tecnologia digital directa, que significa que la imatge apareix de forma instantània en un monitor de visualització. A dia d'avui, ja s'han substituït l'ecògraf, el mamògraf, l'arc quirúrgic, l'equip de raigs X portàtil i l'equip de raigs X convencional.

L'Hospital inclou les especialitats d'Hematologia i Reumatologia

Des del dia 2 de juny de l'any passat, els pacients del Ripollès que necessiten visita o tractament del Servei d'Hematologia poden acudir a l'Hospital de Campdevànol. Això és així perquè, gràcies a l'Aliança del Triangle, els especialistes que fins ara atenien els usuaris ripollesos al Consorci Hospitalari de Vic (CHV) ho fan al Centre del Ripollès. Així doncs, la posada en marxa del Servei Territorial d'Hematologia suposa un gran avantatge per als malalts de la comarca: ja no han de desplaçar-se fins a Vic.

D'altra banda, en aquesta mateixa línia, l'estiu passat es va posar en marxa el Servei Territorial de Reumatologia a l'Hospital. El funcionament és molt similar al del Servei d'Hematologia i els metges d'aquesta especialitat –que anteriorment atenien els malalts del Ripollès a Vic– ho fan a Campdevànol.

Es calcula que la implantació del Servei Territorial de Reumatologia donarà atenció a entre 160 i 180 usuaris a Campdevànol cada any, que generaran unes 500 visites anuals. Pel que fa a Hematologia, està previst que permeti atendre entre 30 i 50 pacients, els quals requeriran visites de seguiment i, per tant, s'estima que s'assoleixin les 200 visites per any.

La posada en marxa dels serveis territorials suposa canvis en el flux de malalts d'aquestes especialitats, però no en el volum total de pacients. Hi ha el mateix nombre d'usuaris, però varia el centre on són atesos per evitar-los desplaçaments i apropar el servei al territori. Així doncs, es tracta de canvis organitzatius per millorar el servei i l'atenció als pacients.

L'Hospital, guardonat amb el Premi Or Hospital Sense Fum



En el marc de la Global Network for Tobacco Free Healthcare Services, la European Network of Smoke Free Hospitals (ENSH-Global) ha reconegut l'Hospital de Campdevànol com a Membre d'Or per la seva tasca en la lluita contra el tabac. El guardó va ser entregat en un acte el passat 12 d'abril, a Viena. ENSH-Global és una associació sense ànim de lucre que treballa per implementar polítiques antitabac a nivell internacional i que comparteix informació i experiències en aquest camp per aconseguir-ho.

L'obtenció d'aquest premi té a veure amb el fet que l'Hospital de Campdevànol és membre de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum des de l'any 2004 i, des del 2011, compta amb la certificació d'Argent. La responsable del projecte a la Institució és la pneumòloga Sílvia Molina, qui coordina les tasques a realitzar i la comissió establerta per a aquest projecte. L'objectiu final d'aquesta xarxa és assegurar un ambient sense fum, formar i sensibilitzar els professionals sanitaris sobre el problema del tabaquisme, activar programes de cessació tabàquica i promocionar activitats sense tabac.

D'altra banda, des del 2009, l'Entitat compta amb programes de deshabituació tabàquica –dirigits tant a pacients ingressats com al personal de la Institució– que ofereixen tractaments farmacològics gratuïts. En aquest sentit, el mes de febrer, es va habilitar una nova pestanya a Minerva Tasques (tipologia: Medi Ambient, categoria: Incidències, i subcategoria: Hospital sense fum) per poder recollir i registrar incidents i suggeriments relacionats amb el consum de tabac, tant a nivell intern de l'Hospital, com extern.

Així mateix, l'Hospital celebra cada any la Setmana Sense Fum. En l'anterior edició d'aquesta iniciativa (del 24 al 31 de maig de 2016), es va penjar a l'entrada de l'Hospital un quadre elaborat per l'artista ripollès Mingo Batalla. A més, els usuaris de l'Hospital de Dia Sociosanitari van realitzar unes flors amb frases com "El tabac, ben lluny" o "L'entorn és de tots, gaudim-lo sense fum". També es van fer enquestes als usuaris i professionals sobre el consum de tabac.





Es constitueix la Comissió de salut comunitària d'AP

La Comissió de salut comunitària d'atenció primària es va constituir, el setembre de 2016, amb l'objectiu d'unificar les diferents activitats dirigides a la població que duen a terme les tres ABS que hi ha al Ripollès, així com d'introduir-ne de noves. La Comissió compta amb sis professionals, dos de cada ABS.

Des de la Comissió s'han organitzat iniciatives com les sessions de primers auxilis a les escoles o el concurs de dibuix "Em rento les mans quan toca". Una altra activitat que la Comissió vol engegar el 2017 està adreçada a cuidar al cuidador, amb l'objectiu de disminuir o alleugerir la sobrecàrrega que pateix gran part dels cuidadors informals no remunerats, que són els qui possibiliten garantir una bona qualitat de vida a les persones dependents, i evitar hospitalitzacions.

Pla Estratègic 2017-2020

Després del bon resultat aconseguit amb l'anterior Pla Estratègic, del qual es van assolir un 80 % dels objectius, l'Hospital de Campdevànol està ultimant el disseny del Pla Estratègic 2017-2020. Aquest document ha de ser el full de ruta que guiarà la Institució en els propers anys. Per elaborar-lo, s'ha seguit un procés participatiu que ha inclòs professionals de l'Entitat, membres del Patronat, associacions de la comarca i altres centres amb els quals l'Hospital té relació, entre altres. L'objectiu és disposar de tota la informació necessària per avaluar l'estat de situació de la Institució i del seu entorn, a partir de la qual es determinen les línies i objectius estratègics a seguir fins al 2020. Està previst que el document final es doni a conèixer després de l'estiu.



La Comissió de salut comunitària d'AP du a terme un taller de primers auxilis a les escoles

La Comissió de salut comunitària d'atenció primària, constituïda per membres de les Àrees Bàsiques de Salut (ABS) de Ribes de Freser-Campdevànol, Camprodon i Ripoll-Sant Joan de les Abadesses, realitza un taller de primers auxilis a la majoria d'escoles del Ripollès, incloses les rurals.

Aquesta iniciativa, pionera a la comarca, es va posar en marxa el passat mes de gener a mode de prova pilot i s'adreça a alumnes de 5è de primària. En aquesta fase de prova participen una quinzena de centres educatius del Ripollès. Així mateix, de manera simultània o posteriorment a la formació dels alumnes, es donaran nocions de primers auxilis als professors de les escoles.



L'Hospital, al 3r Congrés de la Professi6 Mèdica de Catalunya i a la Jornada de Serveis de COT dels Hospitals Comarcals de Catalunya



L'Hospital de Campdevàrol va estar present al 3r Congrés de la Professi6 Mèdica de Catalunya, organitzat pel Consell de Col·legis de Metges de Catalunya (CCMC) en col·laboraci6 amb els quatre col·legis professionals catalans, i que es va celebrar el 10 de novembre al Palau de Congressos de Girona.

El doctor Manel Vancells, cap del Servei Únic de Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica (COT) dels Hospitals d'Olot i Campdevàrol, va participar com a delegat de Girona amb la ponència "Lideratge i participaci6", a una de les quatre sessions paral·leles del congrés.

Al finalitzar totes les sessions, les conclusions d'aquest intens debat es van recollir a la Declaraci6 de Girona, un document on els metges van renovar el seu compromís amb la societat i que es va fer públic al final del Congrés.

Amb el lema "Construïm junts la professi6 del futur al servei de les persones", l'acte va congrega prop d'un miler de metges catalans, amb la finalitat de posar de relleu els temes que preocupen al col·lectiu, proposar soluci6ns i traçar el camí del professional del futur.

D'altra banda, el Servei Únic de Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica dels Hospitals d'Olot i Campdevàrol va participar a la Jornada de Serveis de COT dels Hospitals Comarcals de Catalunya, que va tenir lloc el passat 7 d'abril. Els professionals del servei van presentar un cas de pr6tesi tumoral de genoll amb fractura periprotètica. Després del congrés, els caps de servei dels diferents hospitals es van reunir per parlar de les problemàtiques dels serveis de COT als centres comarcals del territori. La propera jornada, que està previst que es realitzi a la primavera del 2018, estarà organitzada pel Servei de COT d'Olot/Campdevàrol.

El Servei Únic de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital d'Olot i l'Hospital de Campdevàrol organitza una jornada quirúrgica de maluc

El 30 de juny de 2016, va tenir lloc una jornada quirúrgica de maluc amb cirurgies en directe de pr6tesis Parva, organitzada pel Servei Únic de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital d'Olot i l'Hospital de Campdevàrol. El principal atractiu de l'acte, que es va celebrar a l'Hospital d'Olot, van ser les cirurgies en directe. A més, es van tractar aspectes com la fabricaci6 de pr6tesis amb la tecnologia de la pols i la conservaci6 del coll femoral amb tija curta no cimentada.

La sessi6 va comptar amb tres cirurgians convidats: el doctor Marco Schiraldi, el doctor Alfonso León i el doctor Carlomagno Cárdenas. També hi van intervenir el doctor Manel Vancells, cap del Servei Únic de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital d'Olot i l'Hospital de Campdevàrol, i el doctor Josep Antoni Franco, de la Unitat de Maluc de l'Hospital d'Olot.

L'EAP Ribes de Freser-Campdevàdol rep el certificat d'acreditació de qualitat i competència

L'Equip d'Atenció Primària (EAP) Ribes de Freser-Campdevàdol va rebre el certificat d'acreditació del nivell de qualitat i competència el passat 23 de novembre. Aquesta acreditació reconeix la qualitat del funcionament de l'EAP i les millores en l'activitat assistencial, entre altres aspectes.

En concret, s'avaluen 347 aspectes, inspirats en estàndards europeus de bona pràctica assistencial, com el lideratge, la planificació, la gestió de l'equip, la satisfacció dels pacients o les aliances i la gestió dels recursos. La puntuació obtinguda per l'Equip d'Atenció Primària (EAP) Ribes de Freser-Campdevàdol ha estat de 96 sobre 100.

L'acte de lliurament dels certificats d'acreditació va estar presidit pel conseller de Salut, Antoni Comin. Mireia Zarco, coordinadora d'infermeria de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) Ribes de Freser-Campdevàdol, va ser la persona encarregada de recollir la distinció.

Aquest sistema d'acreditació és una de les estratègies de què disposa l'Administració per avaluar les característiques d'un centre o servei i suposa un impuls per desenvolupar una millora en la qualitat de les organitzacions. A partir de l'any que ve, l'acreditació serà una condició imprescindible per formar part de la xarxa pública d'atenció primària i s'haurà de renovar cada quatre anys.



Els nens poden salvar vides

millorant la conscienciació sobre l'aturada cardíaca



16 D'OCTUBRE DE 2016
EUROPEAN RESTART A HEART DAY

Jornada organitzada per la comissió de Salut comunitària del Ripollès

Accions per fomentar la salut cardiovascular al Ripollès

Els especialistes en Rehabilitació Cardíaca de l'Hospital de Campdevàdol van organitzar accions per conscienciar la població de la importància de tenir cura de la salut cardiovascular, en el marc de les camina-des per l'envelliment actiu. Amb aquest objectiu, van muntar un estand per donar informació els dies que es duïen a terme les caminades a Camprodon, Sant Joan, Campdevàdol i Ripoll, del 21 al 29 de setembre de 2016.

Des de l'estand, els especialistes de l'Hospital van proporcionar informació de prevenció de malalties cardiovasculars, van ajudar tots aquells que van voler valorar els seus factors de risc i els van resoldre dubtes sobre malalties del cor. Aquesta iniciativa es va dur a terme amb el suport de l'associació Ripollès.Cor i de Benestar Social.

D'altra banda, l'Hospital va participar a les activitats organitzades per la Comissió de Salut Comunitària del Ripollès amb motiu del Dia Europeu de Conscienciació de l'Aturada Cardiorespiratòria, que es va celebrar el 16 d'octubre sota el lema "Els nens poden salvar vides".

Els professionals de l'Hospital de Campdevàdol i dels diferents CAP del Ripollès, conjuntament amb bombers i mossos d'esquadra, van fer un simulacre d'atenció d'una aturada cardíaca amb tres nens a qui ja s'havia format prèviament. Posteriorment, es va realitzar un taller en el qual hi havia maniquins i, amb el suport d'un especialista, els assistents van poder aprendre en què consisteix el protocol de suport vital.

Visita dels alumnes de l'escola Vedruna

L'Hospital de Campdevànol va acollir una visita dels nens i nenes d'entre 7 i 8 anys de l'escola Vedruna, de Ripoll, el passat 1 de juny. Els 23 alumnes, acompanyats dels seus professors, van estar guiats pel doctor Adolfo Alegre, pediatre, i per Roser Portabella, directora d'Infermeria de l'Entitat. Van poder veure el Servei de Farmàcia, Radiologia i Ecocardiologia. Així mateix, van descobrir quin equipament inclou l'ambulància i com funciona.

Aquesta visita s'emmarca en l'objectiu de l'Hospital de promoure activament l'educació sanitària entre la població del Ripollès. En aquest sentit, a part de mostrar-los el Centre, el Dr. Alegre va fer una xerrada en què va parlar als escolars sobre hàbits saludables. Va fer referència a malalties del cor, de salut mental, obesitat o infeccions i a com és d'important prevenir-les amb uns bons hàbits. A més, va destacar la necessitat de fer un bon ús de la tecnologia i estar al cas del ciberassetjament. La xerrada va ser molt participativa i els infants van poder fer preguntes sobre els dubtes que tenien.



El Dr. Anglada s'incorpora a l'Hospital

El doctor Antoni Anglada Arisa ha passat a formar part de l'equip de professionals de l'Hospital de Campdevànol. Concretament, el 2 de gener, va ser nomenat director de l'Àrea Mèdica i cap del Servei de Medicina Interna i Especialitats Mèdiques del Centre. El Dr. Anglada és metge especialista en Medicina Interna, llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona. Va ser cap de servei de Medicina Interna de l'Hospital de la Santa Creu de Vic-Hospital General de Vic de l'any 1985 al 1988, coordinador del programa de Qualitat Assistencial de l'Hospital General de Vic del 1991 al 1993 i adjunt al Departament de Control de Qualitat de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona l'any 1991. Des de l'any 1993 ha ocupat diversos càrrecs directius al Consorci Hospital de Vic, exercint de director gerent del 2000-2010 i, posteriorment, com a director general, posició que ocupà fins al 2016.

Taula rodona de prevenció dels accidents en infants a la llar

L'Hospital de Campdevànol va organitzar la taula rodona "Accidents a la llar en infants", que es va celebrar el dia 1 de desembre al Centre Cívic de Campdevànol. L'objectiu de la sessió era informar, prevenir i conscienciar pares, mares, familiars a càrrec d'infants i professionals del sector vinculats a la salut dels més petits sobre els accidents a la llar en aquest col·lectiu.

A la taula rodona, Tere Franquesa, infermera de Pediatria de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) Ribes de Freser-Campdevànol, va fer referència als accidents més freqüents i a la manera d'evitar-los. Per la seva banda, el doctor Lluís Arcalà, pediatre de l'Hospital de Campdevànol, va explicar com es tracten aquest tipus de lesions a l'Hospital Comarcal del Ripollès. Carme Murillo, directora de la llar d'infants El Barrufet, va centrar la seva ponència en les accions preventives que ha de complir una escola perquè no es produeixin aquests accidents i en els protocols d'actuació en el cas que succeeixin.

Aquest acte es va celebrar dins del Mes de la Salut, que l'Hospital celebra cada any des de 2011, a fi de promoure activament l'educació sanitària. Durant l'acte es va repartir als assistents un full de recomanacions per evitar els accidents a la llar, que ha estat elaborat pel Servei d'Infermeria de l'Hospital de Campdevànol.



L'Hospital entrega els premis del 5è Concurs de Fotografia Minerva Expressa't

El Concurs de Fotografia Minerva Expressa't de l'Hospital de Campdevànol ja ha arribat a la seva cinquena edició. Aquest any, els premis del certamen –que van ser entregats a finals del mes de gener– van guardonar, en primer lloc, una imatge d'Anna Garrido que porta per títol “La venjança de l'elefant”. El segon premi va recaure en Núria Darné, per la instantània “Caminant per l'asfalt”. Finalment, el tercer premi va ser per a Verònica Mora, per “Erg Chebbi”.

Les guanyadores van ser obsequiades amb un val per a dues persones per dinar al restaurant Canaules de Ripoll (1r premi), un lot d'embotits (2n premi) i un lot de fruita (3r premi). Les fotografies premiades, juntament amb totes les imatges participants al concurs, han servit per il·lustrar un calendari, que s'ha distribuït entre els treballadors de l'Entitat i que ha estat realitzat pel fotògraf de Ripoll Oriol Molas.



“La venjança de l'elefant”, Anna Garrido



“Caminant per l'asfalt”, Núria Darné



“Erg Chebbi”, Verònica Mora

Sessions de Medicina Interna

El Servei de Medicina Interna de l'Hospital de Campdevànol ha posat en marxa un cicle de sessions acadèmiques, monogràfiques i bibliogràfiques per a tots els professionals de l'àmbit sanitari del Ripollès. Aquestes sessions s'alternen i tenen lloc el segon dijous de cada mes, a la sala d'actes del Centre.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és donar a conèixer experiències d'èxit i difondre i actualitzar coneixements entre els professionals de la comarca. La primera sessió, que va anar a càrrec del doctor Jordi Amblàs, geriatre del

Consorci Hospitalari de Vic, es va centrar en l'índex de Fragilitat-VIG.

Així mateix, s'han iniciat sessions de treball de coordinació entre atenció primària i atenció especialitzada. Aquestes sessions serveixen per consensuar actuacions i assegurar una millor coordinació per a les patologies i motius de consulta més rellevants, així com per garantir el continuïtat assistencial i mantenir, tant com es pugui, el pacient al seu domicili, per evitar-li desplaçaments.



La Fundació Hospital de Campdevàrol, acreditada amb la certificació ISO 14001:2004

La Fundació Hospital de Campdevàrol ha aconseguit la certificació mediambiental ISO 14001:2004, que va ser entregada a l'Entitat el 20 d'abril, en un acte amb l'empresa certificadora OCA. Aquest reconeixement inclou tant l'Hospital com els CAP de Ribes de Freser i Campdevàrol. L'ISO 14001:2004 és un estàndard voluntari internacional per als sistemes de gestió ambiental, una certificació que acredita el respecte pel medi ambient i la reducció de la contaminació per part de les empreses o entitats acreditades. La certificació posa en valor la tasca desenvolupada per l'Hospital de Campdevàrol en matèria de gestió energètica i de residus, així com en altres aspectes relacionats amb el medi ambient.

La protecció del medi ambient és un punt clau per a l'Entitat, que inclou en el seu Pla Estratègic aspectes relacionats amb l'eficiència energètica i la sostenibilitat dels recursos. En aquest sentit, els darrers anys s'han dut a terme millores que han permès reduir el consum d'energia del Centre, com la implantació de sistemes de producció d'energia més eficients, altres petits projectes de millora i la implicació del personal.

El fet d'haver obtingut l'ISO 14001:2004 reconeix un grau diferencial de qualitat i el compromís de l'Hospital amb el medi ambient.

Resultat de l'exercici econòmic

El 2016, el resultat de l'exercici econòmic de l'Hospital de Campdevàrol ha estat negatiu. Això ha comportat que la retribució variable per objectius hagi estat del 50 % el 2015 i del 0 % el 2016.

El nou sistema de contractació i facturació, i el nou conveni del SISCAT –d'aplicació des del mes de maig del 2015– han provocat un desajustament econòmic. A més, aquest fet s'ha vist agreujat per la remodelació del sistema d'urgències i emergències, que ha comportat la posada en funcionament del Vehicle d'Intervenció Ràpida (VIR) i ha requerit la contractació de més metges.

Participació a la Setmana Europea de la Prevenció de Residus

En el marc de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus, del 19 al 27 de novembre, des de l'Hospital es van organitzar diverses actuacions de sensibilització relacionades amb aquest àmbit. L'activitat més destacada va ser una xerrada de la comissió ambiental, que va tenir lloc el 24 de novembre i que portava per títol "Residus: tipus, classificació i recollida". La sessió també va servir per presentar els objectius de medi ambient previstos per a 2017. A més, també es va dur a terme una destacada tasca de sensibilització mitjançant pòsters i tríptics.



SEMANA EUROPEA
DE LA PREVENCIÓN
DE RESIDUS





Jornada amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer

Més de 40 participants van assistir a la Jornada del Dia Mundial contra el Càncer, organitzada per l'Hospital de Campdevàrol amb la col·laboració de la Fundació Oncolliga Girona, que va tenir lloc el 10 de febrer al Centre Cívic de Campdevàrol. La sessió va començar amb la conferència "Nutrició i Càncer", a càrrec de la dietista Gísela Pulido i en la qual es van comentar diversos aspectes relacionats amb l'alimentació i aquesta malaltia.

A continuació, va tenir lloc un taller d'imatge per a persones malaltes de càncer, impartit per Judith Aroca, estilista, i que també va incloure l'explicació de l'experiència personal en primera persona de Mireia Capdevila, qui va patir càncer en la seva infància. També es va donar la visió dels familiars, que va permetre entendre com afecta la malaltia, no només a qui la pateix, sinó també a les persones del seu entorn.

La segona part de la jornada va consistir en dos tallers, un de meditació, realitzat per Eva Jiménez, i un de Quiong –automassatge taoista–, dirigit per Raül Verdaguer. Per acabar, la doctora Montserrat Gay, oncòloga de l'Hospital de Campdevàrol, va pronunciar la conferència "Vèncer la por", centrada en el càncer de mama. La cloenda de la jornada va ser a càrrec de Roser Portabella, directora d'Infermeria de l'Hospital de Campdevàrol.

L'Oncolliga Girona dona a l'Hospital un ordinador, un saturador i unes mampares per a l'Hospital de Dia

L'Hospital de Campdevàrol ha rebut, per part de l'Oncolliga Girona, un ordinador portàtil, una tauleta amb rodes, un saturador i unes mampares de separació per a l'Hospital de Dia. L'adquisició d'aquest material ha estat possible gràcies als fons recollits a l'Oncotrail 2016, una cursa solidària de 100 km organitzada per la Fundació Oncolliga Girona, que té com a finalitat recaptar fons per millorar les condicions de vida dels malalts de càncer i els seus familiars.

L'acte d'entrega del donatiu va tenir lloc el 31 de gener a la sala d'actes de l'Hospital. La presidenta de la Fundació Oncolliga Girona, Lluïsa Ferrer, va ser l'encarregada de lliurar el material a l'equip de direcció de l'Hospital de Campdevàrol.



Les 1es Jornades d'atenció primària al Ripollès congreguen gairebé un centenar de professionals

Les 1es Jornades d'atenció primària al Ripollès, organitzades per l'Hospital de Campdevàrol, juntament amb la Direcció d'Atenció Primària de l'ICS de Girona i amb el suport de la Fundació FORES, van congreguar gairebé un centenar de professionals d'aquest àmbit assistencial.

A l'acte, que es va celebrar el passat 19 de gener a la Fundació Eduard Soler de Ripoll, sanitaris d'arreu de Catalunya van compartir coneixements aplicables al dia a dia de la consulta d'atenció primària. Amb el lema "Tots junts, fent camí", a la sessió es va aprofundir en el canvi en la manera de treballar i comunicar-se dels professionals d'atenció primària, a fi d'adaptar-se al moment actual, marcat per la irrupció de les noves tecnologies, i esdevenir més resolutius i eficaços.

Les jornades van incloure dos tallers, un sobre dermatoscòpia i un de prescripció 2.0 i apps sanitàries. A més, es va tractar la fragilitat en edats avançades i la importància que des de l'atenció primària es detecti aquest estat, a partir d'una valoració geriàtrica integral del pacient, per prevenir futures complicacions de salut i millorar la seva qualitat de vida.



VII Setmana del Cribratge d'Alcohol

Una vegada més, l'Hospital de Campdevàrol ha participat a la Setmana del Cribratge d'Alcohol, en el marc del programa "Beveu menys" i que aquest any ha arribat a la seva setena edició. La iniciativa es va desenvolupar del 14 al 20 de novembre, amb l'objectiu que des d'atenció primària es realitzessin cribratges d'alcohol. A més, també es van organitzar xerrades i activitats comunitàries.

Els nens i nenes de l'ABS Ribes de Freser-Campdevàrol 'es renten les mans'

L'ABS de Ribes de Freser-Campdevàrol ha celebrat recentment la tercera edició del concurs de dibuix "Em rento les mans quan toca", dirigit als alumnes de P5. La iniciativa es va dur a terme coincidint amb el Dia Mundial de la Higiene de Mans, per fomentar aquest hàbit entre els més petits i donar-los a conèixer la importància de fer-ho correctament. El 5 de maig es va fer entrega dels premis als tres finalistes del concurs. A més, s'han impartit xerrades formatives sobre aquest tema a les escoles i s'ha realitzat un taller de pintura a les classes de P2 a les escoles bressol. Tant els dibuixos dels alumnes de P5 com els de P2, juntament amb les fotografies dels infants, s'han exposat als dos CAP.



Viatge sentimental pels 20 anys del Servei de Pediatria

(1997 - 2017)

El dia 1 d'octubre de 2017 commemorarem els vint anys de la creació del Servei de Pediatria de l'Hospital de Campdevàrol. Tot va començar quan el Dr. Joan Grané, el Dr. Eudald Maideu i Pere Cuy (antic gerent de la Institució) van idear la fundació i el desenvolupament d'una organització assistencial que atengués els infants que naixien i vivien a la comarca del Ripollès. En aquells anys, l'atenció pediàtrica era "a demanda", ja que els metges, obstetres i llevadores reclamaven la presència del Dr. Maideu si algun nadó, lactant o infant presentava un problema de salut urgent. A més, ell exercia històricament cada matí de neonatòleg consultor, per vocació i formació.

Quan el Dr. Jaume Macià (cap de Pediatria de l'Hospital Trueta de Girona) va trucar-me a Cadis, el setembre de 1997, jo era R4 i estava presentant una comunicació al Congreso Nacional de Neonatologia. Em va recomanar que enviés el CV a l'Hospital de Campdevàrol com a possible sortida professional en finalitzar l'especiali-

tat. Encara recordo l'entrevista laboral de selecció, amb el nerviosisme i l'emoció pròpies d'un pediatre jove acabat de sortir del forn. Vaig conèixer el pediatre Dr. Ezequiel Blanco (gran professional format a l'Hospital Maternoinfantil de la Vall d'Hebron i millor persona), qui va ser nomenat cap de servei per impulsar el projecte inicial. Amb molta il·lusió, també es va incorporar al projecte la pediatra Dra. Susana Ruíz, formada a l'Hospital de Sant Joan de Déu i d'origen càntabre. De manera que ja érem quatre professionals pediàtrics, comptant el Dr. Maideu.

Amb mitjans precaris i amb prudència, vam començar a visitar pacients als consultoris municipals de Campdevàrol (Dr. Blanco), Ribes de Freser (Dra. Ruíz) i Sant Joan de les Abadesses (Dr. Arcalà), tot compartint les tasques amb les primeres infermeres pediàtriques assignades, la Montse Vilalta i l'Anna Mas. A partir d'aleshores, es va iniciar l'elaboració de protocols i guies de pràctica clínica per tal d'unificar criteris mèdics i pautes

L'1 d'octubre de 2017 es compleixen 20 anys de la posada en marxa del Servei de Pediatria

terapèutiques. Tot, doncs, estava preparat per a aquell dia 1 de març de 1998, quan vam posar formalment en marxa el sistema de guàrdies localitzables amb la col·laboració dels companys del Servei d'Urgències, encapçalat pel Dr. Gervasi Hostench, i amb l'acceptació de la població.

Cal destacar que va millorar molt l'atenció als nadons que naixien a l'Hospital de Campdevàrol l'adquisició d'un bressol tèrmic d'última generació i la resta d'equipament, ubicats a l'antiga sala de parts, amb la col·laboració dels obstetres, el Dr. Pere Sagrado (molt enyorat per tothom) i el Dr. Karim, i l'equip de llevadores.

Com que tot té un principi i un final, vam lamentar molt la marxa voluntà-



Les consultes de Pediatria al CAP de Campdevàrol

ria de la Dra. Ruiz al cap d'un temps, quan va decidir canviar la seva trajectòria professional i anar a l'Hospital de la Creu Roja de L'Hospitalet de Llobregat. Però vam tenir la sort de comptar amb el Dr. Adolfo Alegre, pediatre format en Cardiologia a l'Hospital de Sant Joan de Déu i que es va adaptar ràpidament a la nova realitat. Per tant, el Servei de Pediatria, l'any 2000, donava atenció tant hospitalària com extrahospitalària. Hi col·laboraven el Dr. Miquel Vivas (Ripoll) i el Dr. Anselm Camps (Camprodon), que eren els pediatres de l'ICS.

El 2001, va tornar a haver-hi canvis. El Dr. Blanco va superar les oposicions de l'ICS i va traslladar-se a treballar a Barcelona, concretament, al Raval. Per selecció natural, vaig agafar les regnes de l'equip en un moment especialment delicat i es va incorporar el Dr. Aziz Taha, pediatre veterà d'origen sirianès que treballava a l'Hospital del Sagrat Cor de Barcelona. Amb l'experiència i el rodatge dels anys, es va iniciar una època especialment fructífera i entre tots vam implementar

el funcionament del Servei de Pediatria, així com una producció científica molt correcta per a un hospital de nivell 1 com el nostre. Destaca especialment una comunicació d'una síndrome de Kostmann raríssima al Congrés de la Societat Catalana de Pediatria que es va celebrar a Perpinyà.

L'any 2002, vam rebre els elogis de l'aleshores consellera de Salut, Marina Geli, quan ens va posar com a model a seguir a Catalunya, perquè els pediatres d'atenció primària també eren els mateixos que atienien els nens a l'Hospital. Vull recordar en aquest moment el pas transitori però enriquidor dels companys pediatres Dr. Nizar Sadek, Dr. Raimundo Salvador Peralta, Dr. Jordi Crusis i Dr. Adel Jabbour. També són d'aquell temps

els Cursos de Formació Continuada en Pediatria i el Curs de Reanimació Cardiopulmonar celebrats al Centre Cívic de Campdevàrol i que vam organitzar amb el valuós suport dels Laboratoris Menarini. Tots dos van tenir una gran acollida i participació d'eminents pediatres i d'altres professionals sanitaris relacionats amb la infància.

L'any 2005, vam començar a donar assistència a l'ABS de Camprodon (Dr. Taha i Dr. Arcalà) amb motiu de la jubilació laboral del Dr. Camps. Posteriorment, es va incorporar al nostre equip la Dra. Marisol León, com a pediatra del CAP de Ripoll i coincidint amb la posterior jubilació (molt sentida) del Dr. Maideu.

A continuació, l'estiu del 2008, s'incorporà el Dr. Marcelo Migliora, pediatre i humanista d'origen argentí, en substitució de la Dra. León. Més tard, l'any 2013, ens vam constituir com a Equip Territorial de Pediatria de la comarca del Ripollès i la Sra. Teresa Franquesa va ser escollida

**El 2013 es va
constituir l'Equip
Territorial de
Pediatria de la
comarca del Ripollès**



L'actual equip de Pediatria



D'esquerra a dreta, Esther Teixiné (llevadora), Lourdes Salgueda (llevadora), Teresa Franquesa (infermera pediàtrica), el doctor Aziz Taha (pediatre) i el doctor Al-Ramoun Abdul Karim (ginecòleg)



D'esquerra a dreta, el Dr. Arcalà, el Dr. Blanco i el Dr. Maideu

Les infermeres han tingut un paper clau en el creixement del model pediàtric

coordinadora d'Infermeria Pediàtrica, tasca que ha desenvolupat de forma entusiasta i eficient fins al dia d'avui.

L'any 2014, coincidint amb la jubilació del Dr. Vivas (tot arriba), vam "fitjar" la Dra. Rocío Vilchez, treballadora incansable i amb una gran formació pediàtrica, qui també col·labora amb el Servei de Pediatria de l'Hospital de Vic en la línia estratègica actual de les nostres organitzacions de compartir recursos per ser més eficients. El passat mes de setembre vam acomiadar el Dr. Taha, després d'un estiu molt enfeinat, i la Dra. Fina Montalà, també veterana i experta, el va substituir al CAP de Camprodon i al CAP de Ribes de Freser.

Cal agrair el paper clau que les infermeres han tingut en el creixement del nostre model pediàtric, així com la confiança dels pares i famílies a l'hora de cuidar la salut dels seus fills i filles. Així mateix, vull fer un reconeixement al Dr. Antonio Radovan, pel seu suport incondicional a la nostra tasca, i a la Sra. Lourdes Salgueda, com a Coordinadora de l'Àrea Maternoinfantil.

Moltes gràcies a tothom perquè l'aventura continua. Felicitats i endavant!

Aquest article ha estat escrit pel doctor Lluís Arcalà i Bares, director de l'Equip Territorial Pediàtric de la comarca del Ripollès, i està dedicat al doctor Eudald Maideu i Puig, amb afecte.

Grup MIFAS

El Grup MIFAS és una entitat sense ànim de lucre que té com a objectiu **millorar la situació social, laboral, econòmica i humana del col·lectiu de persones amb discapacitat física** de la demarcació de Girona.

L'entitat va néixer l'any 1979 per tal de cobrir el buit que hi havia a Girona i a les comarques de la província, perquè no hi havia cap organisme que representés les persones amb alguna discapacitat física. Els seus membres són, en la seva totalitat, persones afectades per alguna discapacitat, condició indispensable per formar-ne part.

Quins serveis s'ofereixen

Amb 37 anys d'història, el Grup MIFAS gestiona diferents serveis per tal d'atendre les demandes dels socis i, també, per sensibilitzar la població sobre la discapacitat física. A la comarca de la **Garrotxa**, disposa d'una **delegació** on els professionals de l'entitat es desplacen de forma periòdica per atendre els associats d'aquesta comarca i del **Ripollès**, ja sigui per fer tràmits o gestions derivades de la seva discapacitat, com per buscar una feina. MIFAS gestiona un **Servei d'Integració Laboral** format per un equip multidisciplinari que assessora, informa i acompanya les persones amb discapacitat física durant tot el procés d'integració laboral, donant-los els recursos necessaris per a la recerca autònoma de feina.



També realitza **accions de sensibilització** orientades a joves dels centres educatius de la demarcació de Girona. L'objectiu és donar a conèixer els diferents àmbits de la diversitat funcional i les seves conseqüències en la vida diària.

A banda d'aquests serveis, MIFAS gestiona dos **Centres d'Atenció Diürna** –un, a la població de **Riudellots de la Selva** i, l'altre, a **Vilafant**– que ofereixen una alternativa a la inserció laboral de persones adultes amb reconeixement de grau i que no tenen un nivell d'hàbits i habilitats suficients per accedir a un contracte de treball.

A la ciutat de Girona, gestiona un **Servei d'Atenció Residencial** que ofereix diferents tipologies d'atencions: **Residència, Llar Residència i Centre d'Atenció Especialitzada**. La seva ubicació és excel·lent per la seva proximitat amb el centre urbà de la ciutat i la bona comunicació amb el transport públic. Les places estan subjectes a la resolució de la Generalitat de Catalunya i disposa també de **places privades**. S'ofereixen tot un seguit de serveis mèdics, d'infermeria, fisioteràpia, bugaderia, dinamització sociocultural i acompanyament a consultes i activitats externes.

L'entitat és propietària i administra dos **Centres Especials de Treball** (CET), creats per oferir una ocupació a persones amb un alt risc d'exclusió social i amb dificultats per treballar a l'empresa ordinària. Alguns dels serveis que s'ofereixen des dels CET de MIFAS són el control de zones blaves municipals, control de recintes tancats, prestació de serveis per a consergeries, serveis administratius i gestió de les botigues quiosc dels hospitals Josep Trueta de Girona i Santa Caterina de Salt. El grup gestiona també tres benzineres, dues a Girona i una a Borrassà.

Contacte:

Grup MIFAS

Rambla Xavier Cugat, 43 baixos
17007 Girona
T. 972 41 40 41
mifas@mifas.cat
www.mifas.cat



Jubilacions

En els darrers mesos s'han jubilat Rosa Colomer Furdada, Josep M^a Boixader Graus, Àngel Gómez Saiz, Manuela Martínez Garcia, M^a Rosa Orriols Basagaña i Maria Segura Vicente.



Premis Fidelització 2017

Al llarg del 2017 es donaran els Premis de Fidelització a:

- Abdul Karim Al-Rahmoun
- Josep A. Caro Jorge
- Josep M^a Cuy Prat
- Xavier Llistar Verdú
- M^a Montgrony Baldellou Simon
- Catalina Rodríguez Vicente
- Rosa Salgueda Serrat



Qui és qui?

Saps qui és qui? Entra a Minerva Expressa't i fes les teves aportacions comentant el personatge amagat.



Solució del número anterior



Ferran Pericàs i Rius



LLUÇ FARCIT DE VERDURES, GULES I GAMBES AMB SALSA AMERICANA

 **CARLES E. CUADRADA MAJÓ**

Preparació:

- 1** Demanem al peixater que ens prepari el lluç per farcir, net d'escames i l'espina central, que quedi obert com si fos un llibre. Sofregim l'all i, quan comenci a agafar color, afegim les verdures tallades a juliana i deixem sofregir 15 minuts. Afegim les gules / gambes i ho apartem del foc. Salpebrem el peix, el farcim i el tanquem bé. El posem al forn preescalfat a 180°, durant 20 minuts.
- 2** Per fer les patates, les pelem i les tallem a rodanxes d'1 cm. Tallem la ceba i el pebrot en juliana i ho barregem amb les patates salpebrades i amb una mica d'oli. Ho posem en una safata i la introduïm al forn, preescalfat a 180°, durant 45 minuts. Servim les patates per acompanyar el lluç.
- 3** Per fer la salsa americana, sofregim la pastanaga, el pebrot, la ceba, l'all i el porro. Incorporem el conyac i flamegem fins que perdi l'alcohol. Triturem bé i colem pel xino.

Bon profit!

Ingredients

Per al lluç

- 1 lluç mitjà (demanar al peixater que en tregui els lloms)
- 1 paquet de gules / gambes
- 2 grans d'all picats
- 1 carbassó
- 1 pastanaga
- 1 porro

Per a les patates panaderes

- 4 patates mitjanes
- 2 cebes
- 1 pebrot vermell
- Sal, pebre i oli d'oliva

Per a la salsa americana

- 2 pastanagues pelades
- 1 ceba
- 1 pebrot verd
- 1 copa de conyac
- 1 porro
- 3 grans d'all
- Sal i oli d'oliva

La cuina de l'Hospital

El servei de cuina de l'Hospital de Campdevànol, actualment, està externalitzat a través de l'empresa SEHRS, que proporciona un equip de cuineres que preparen els àpats sota la direcció d'una dietista, així com un equip de rentadores per a la neteja dels utensilis. La col·laboració amb SEHRS data de l'any 2000. Abans, però, hi havia un equip propi que cuinava directament a l'Hospital i que ha deixat molt bons records, els quals rememorem en una conversa amb Rosa Parramon i Rosa Vila, que havien sigut caps de cuina.

La primera cuinera que recorden és la senyora Vicenta, ajudada per Sor Bernarda, fins l'arribada de Rosa Parramon, el 1978. L'espai de la cuina es trobava a la mateixa localització que actualment, però amb l'equipament propi de l'època (inicialment, hi havia hagut una cuina econòmica). El menjar es preparava a la cuina i es pujava per un muntacàrregues a l'office de la primera planta, on es repartia als ingressats, sota la supervisió de Sor Felipa. A l'equip de la cuina s'hi va afegir Maria Fossas i, més tard, Encarnació Plujà, amb la col·laboració de Rosa Vila.

El 1999 es va contractar la dietista Laura Padró, qui va confeccionar les diferents dietes per als malalts ingressats. Abans, aquestes dietes eren supervisades per Sor Felipa. Un any més tard, va plegar Rosa Parramon i va ser Rosa Vila qui va assumir la responsabilitat,

fins al 2008, quan es va jubilar i va ser substituïda per Juanita Ribera. A l'equip de cuineres hi ha hagut dos cuiners, el Miquel Vila i el Manel Domínguez. Més endavant, la preparació dels menús per als malats es realitzava a la mateixa cuina, allà mateix es posava el menjar a les safates tèrmiques i, posteriorment, als carros tèrmics.

Durant aquests anys hi ha hagut moltes anècdotes, però el que més es recorda és la qualitat del menjar, que es podria definir com a casolà i que era elaborat amb el que ara es coneix com a productes de proximitat. Carn, peix, fruita,

GRANS RECORDS DE L'ANTIC MENJAR CASOLÀ I ELS PRODUCTES DE PROXIMITAT

verdures, llet i tot el necessari es comprava a proveïdors locals, alguns dels quals –com Cal Nasiet– segueixen portant encara el pa a l'Hospital.

Parlar de cuina casolana ha fet que recordem amb nostàlgia els canelons, l'escudella i carn d'olla, les truites de riu i, sobretot, la paella dels diumenges que un metge demanava “sin tropezones” (el que ara diem “arròs a banda”). Les croquetes eren un clàssic i la feinada era despistar a Sor Felipa per agafar-ne alguna a les 7 de la tarda, quan servia els sopars. Els diumenges i festius, per esmorzar, hi havia xocolata desfeta amb coca.

Durant uns anys, del 1989 al 1992, hi va haver una cafeteria a la primera planta del Centre, on se servien entrepans i plats combinats i on Francesc Alba, Isabel Rius i Maria Morato atenien els clients i el personal. La cafeteria tenia molt d'èxit i, a l'hora d'esmorzar, s'hi podia trobar gairebé tot el personal mèdic. Amb el pas dels anys, la cafeteria es va substituir per màquines de begudes, cafè i *snacks*. Durant un temps, hi va haver màquines d'entrepans, que es preparaven a la mateixa cuina.

Les cuineres expliquen que les condicions de treball a l'estiu eren molt dures i que alguns ventiladors s'havien cremat pel gran funcionament o que les Thermomix es cremaven per l'ús. També recorden que tenien una olla immensa per fer el caldo. Malgrat això, val a dir que l'estat de la cuina era i és impecable. La presència de les cuineres era contínua, des de les set del matí fins a les nou de la nit, amb torns de treball que s'anaven rellevant. Des que van marxar les monges, els horaris i torns els fixava la Roser Portabella.

Per acabar, cal ressaltar un aspecte molt important del personal que ha treballat a la cuina, el seu companyerisme i la seva activa vida social, ja que eren grans organitzadores de festes i sopars. Havien fet sopars de disfresses, de Nadal, de comiat i de tot el que volien i podien celebrar, tal i com es veu a les fotos que il·lustren aquest text.







HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

Ctra. Gombren, 20
17530 Campdevànol

© HOSCAMP.COMunic@ 2017