

■ Nota de premsa ■

---

## **Els hospitals Trueta i Campdevàrol posen en marxa el Teleictus, que permetrà tractar abans els pacients del Ripollès que pateixin un infart cerebral**

**Els professionals de medicina d'urgències que atenguin el pacient es connectaran telemàticament amb els neuròlegs del Trueta, els quals indicaran quin és el tractament òptim per al pacient**

El programa Teleictus s'ha ampliat a la comarca del Ripollès, gràcies a la col·laboració entre els professionals del Servei d'Urgències de l'Hospital de Campdevàrol i els del Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. D'aquesta manera, des de la setmana passada, l'Hospital de Campdevàrol s'afegeix al programa Teleictus —que a la Regió Sanitària Girona es va iniciar l'any 2012 amb els hospitals de Figueres i Palamós, i que continuarà estenent-se amb l'hospital d'Olot.

Aquest programa ha estat una millora molt important per a la Regió Sanitària Girona ja que, gràcies a un sistema de telemedicina, quan un pacient pateix un ictus i se'l deriva a l'Hospital de Palamós o al de Figueres —i ara també al de Campdevàrol— els professionals que l'atenen al Servei d'Urgències es connecten telemàticament amb els neuròlegs del Trueta que estan de guàrdia. L'objectiu d'aquesta comunicació és que els ajudin amb el diagnòstic, per tal que es pugui instaurar el tractament de reperfusió al pacient a l'hospital comarcal mateix. Aquesta pràctica permet avançar l'inici del tractament, fet que contribueix a eliminar o disminuir les seqüeles de l'ictus. Aquesta reducció del temps permet una recuperació millor dels pacients i l'increment del nombre de candidats a rebre tractament recanalitzador (trombolític) per desobstruir les artèries afectades.

Els trombolítics (tractaments de reperfusió) són els fàrmacs que han mostrat ser més eficaços en el tractament de l'infart cerebral en les primeres hores. Aquest tractament consisteix en l'intent de dissolució del trombe que ha clos l'artèria i que dificulta la circulació cerebral correcta. El tractament amb un fàrmac endovenós es pot administrar als pacients en qui no té contraindicació i que arriben al centre dins les quatre o cinc hores següents a l'inici dels símptomes de l'ictus.

La posada en marxa del Teleictus entre els hospitals Trueta i Campdevàrol permetrà el contacte directe entre els professionals d'ambdós centres i la protocol·lització de circuits d'atenció als pacients amb ictus. Aquest fet, de ben segur, permetrà millorar la

identificació dels pacients que podrien rebre tractament recanalitzador de manera precoç.

Les previsions són que es puguin realitzar una quinzena de connexions a l'any, i que en el 50 % dels casos es pugui avançar a Campdevàrol el tractament trombolític. Cal tenir present que la distància entre el Ripollès i el Trueta és la més gran de la Regió Sanitària de Girona, de manera que aquest sistema permetrà avançar el tractament als afectats. En aquest tipus de malalties, que s'anomenen temps-depenent, la rapidesa en l'administració del tractament està directament lligada a les possibilitats de recuperació del pacient.

La instal·lació de Teleictus que s'ha dotat a Campdevàrol permet la connexió a través d'equips portàtils (dispositius mòbils i tauletes) de manera que es pot utilitzar des de qualsevol ubicació on es trobi el pacient. El de Campdevàrol és el primer sistema de connexió portàtil que s'instal·la a tot l'estat espanyol.

### **Pacients tractats amb Teleictus a Figueres i Palamós**

Des que es va posar en marxa el Teleictus, s'han atès telemàticament un total de 203 pacients, 106 de Palamós i 97 de Figueres .

Durant l'any 2018 s'han realitzat un total de 40 connexions de Teleictus (22 amb l'Hospital de Palamós i 18 amb el de Figueres). La meitat dels pacients van rebre tractament trombolític, que es va iniciar al mateix hospital comarcal d'origen, cosa que va reduir el temps entre l'inici dels símptomes i el del tractament. En la resta de casos, es va descartar el tractament per diversos motius: perquè no eren pacients candidats a rebre'l, es tractava d'hemorràgies cerebrals, o bé el dèficit era menor.

A més, un terç dels pacients (4 de Palamós i 9 de Figueres) va ser derivat directament a un hospital terciari de Barcelona, després de rebre el tractament a través de Teleictus, ja que eren candidats a tractament endovascular addicional. Tots 40 pacients van ser ingressats a la Unitat d'Ictus del Trueta, ja que sigui perquè hi van ingressar directament des de l'hospital comarcal o després de passar pel centre hospitalari barceloní.

### **L'ictus**

Es calcula que una de cada sis persones patirà un ictus al llarg de la seva vida. Cada any, 1.700 gironins pateixen un infart cerebral i només el 50 % arriben a l'Hospital dins les primeres sis hores des de l'inici de l'afectació. Els signes que ens han de fer pensar en un probable ictus i demanar ajuda sanitària immediatament (trucant al 061) són la pèrdua de força o de sensibilitat de manera sobtada a la cara, a un braç i/o a



una cama d'un costat del cos; la pèrdua sobtada de visió d'un ull; la dificultat per parlar o entendre, i un intens i sobtat mal de cap.

L'Hospital Trueta és el centre de referència pel que fa al tractament de l'ictus a la Regió de Girona. El Servei de Neurologia atén més de 1.000 ictus aguts cada any, dels quals necessiten ingressar a la Unitat d'Ictus entre 500 i 600 pacients. Un 70 % d'aquests pacients són autònoms al cap de tres mesos.

**10 de desembre de 2018**