

Els pacients, protagonistes de la Jornada SUMEM

- **La trobada es consolida en la seva quarta edició, que va comptar amb uns 80 assistents.**
- **Es van tractar aspectes com l'ús correcte de medicaments, el Banc d'Ajudes Tècniques o l'assistent per a persones amb plena capacitat, entre altres.**

Campdevànol, 29 de març de 2018.- Uns 80 assistents van participar a la quarta edició de la Jornada SUMEM, celebrada el divendres 23 a Ripoll i que va fer protagonistes, una vegada més, els pacients. L'acte, organitzat per l'Hospital de Campdevànol i diverses associacions de la comarca, va servir per donar a conèixer iniciatives i experiències d'interès per a la població del Ripollès en el camp de la salut. **La participació dels pacients a totes aquelles iniciatives que tenen a veure amb la salut va ser posada en relleu** per Yolanda Lejardi, coordinadora de participació de la Secretaria d'Atenció Sanitària i Participació. A la seva intervenció va explicar que el punt de vista dels usuaris molt sovint és diferent al dels professionals, però va dir que també és important tenir-lo en compte, ja que aporta qualitat i permet adaptar-se a les necessitats de les persones que utilitzen els serveis de salut.

Per la seva part, Xavier Burjons, cap de la Unitat d'Atenció al Ciutadà i Comunicació de la Regió Sanitària de Girona, va donar dades sobre l'accés dels habitants del Ripollès a La Meva Salut, un espai digital, personal i intransferible de consulta que permet a la ciutadania disposar de la seva informació personal de salut i utilitzar-la d'una forma segura i confidencial. Segons va concretar, **el 2017, els ciutadans del Ripollès van realitzar 6.225 accessos a La Meva Salut. A més, han comptabilitzat que un 7,42 % de població assignada i atesa a l'Atenció Primària de la comarca s'ha acreditat en aquest espai digital**. Burjons també va explicar que s'està treballant per possibilitar l'accés a La Meva Salut de menors i de pacients amb capacitat moderada.

Una altra de les intervencions a la sessió es va centrar en la importància de dur a terme un correcte ús dels medicaments. Anna Ma Roig, cap de la Unitat d'Atenció Farmacèutica de la Regió Sanitària de Girona, va subratllar que **només s'han de prendre els medicaments quan els recepta un metge i va insistir en la necessitat de seguir a la perfecció la durada i les hores de presa que ha marcat l'especialista**. En aquest sentit, va afegir que alguns tractaments mal realitzats o que no se segueixen fins al final poden contribuir a la creació de resistències, especialment en el cas dels antibiòtics. També va recordar que els medicaments que sobren s'han de tornar a la farmàcia perquè puguin ser destruïts correctament i va apuntar que no s'han de llençar a les escombraries ni al wàter, ja que això pot significar que acabin anant a parar a aigües residuals que s'utilitzen per regar.

Més informació

Agència de comunicació de l'Hospital de Campdevànol - Andrea Gil-Bermejo Cornellas
93 285 19 19 – 610 20 54 85 andrea@mapadvisers.com

A continuació, Eva Moreno, terapeuta ocupacional, va presentar el Servei de Teràpia Ocupacional i els productes de suport (Banc d'Ajudes Tècniques). Es tracta d'un **projecte basat en la cooperació de tres territoris: Osona, Ripollès i Garrotxa**, amb interacció amb els Serveis Socials i l'atenció domiciliària. Segons va exposar, l'augment de les situacions de dependència comporta cada vegada més impacte en els cuidadors i dificultats per adaptar el domicili i per tenir accés als productes de suport necessaris. L'objectiu d'aquest servei és fer una valoració de les necessitats de l'usuari, pressupostar el cost que suposa i facilitar els productes de suport (cadires de rodes, caminadors, croses, baranes, llit hospitalari, etc.).

Pel que fa a entitats, també van intervenir Dolores Vilalta, advocada, i Marta López, treballadora social, totes dues, de la Fundació Tutelar del Ripollès. Van donar a conèixer la figura de l'assistent per a persones amb plena capacitat. Es tracta, van exposar, de donar la possibilitat de comptar amb un **suport per a tasques com anar a fer gestions (al notari, al banc o al metge) que poden ser feixugues per a una persona gran, encara que conservi plenament les seves capacitats**. Aquesta intervenció va servir per trencar amb la idea que l'assistent només el necessiten aquelles persones que tenen alguna mancança en les seves capacitats, perquè tenen pèrdues de memòria o algun altre problema cognitiu.

L'última ponència de la jornada va ser sobre innovació al sector salut, a càrrec de Josep Lluís Sánchez Brugarola, expert en aquesta matèria. A la seva intervenció va destacar que **la innovació no va sempre lligada a una gran despesa econòmica, sinó que es tracta de tenir una bona idea i de desenvolupar-la**. Per això, va afegir, cal llençar-se i ser una mica agosarat, atrevir-se a fer les coses d'una manera diferent, va dir. Com exemple d'innovació a baix cost, va explicar el cas d'una senyora que va unir un estabilitzador d'una càmera de fotos a una cullera, per evitar que al seu pare –malalt de Parkinson– se li caigués el menjar i pogués alimentar-se sol.

Sobre la Jornada SUMEM

Els organitzadors de la jornada SUMEM l'han qualificat d'èxit, ja que s'ha aconseguit mantenir l'interès i s'ha igualat el nombre d'assistents de l'any passat. En aquesta ocasió, les associacions que hi han col·laborat han estat el **Grup Mifas, la Fundació Oncolliga Girona, Donants del Ripollès, la seu territorial del Ripollès de l'Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia, ACPAD, Ripollès.cor i l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i d'Altres Demències del Ripollès**. A més, s'ha comptat amb el suport del **Consell Consultiu de Pacients** i el **CatSalut**, així com amb la **Fundació Eduard Soler**, de Ripoll, on es va dur a terme l'acte, i de **Corisa Media Group**. Està previst que el 2019 es faci una nova edició.

Sobre l'Hospital de Campdevàrol

L'Hospital de Campdevàrol és l'hospital comarcal del Ripollès i **dóna servei a una població de referència de més de 26.000 persones**. L'Entitat va ser fundada el 1920 i des d'aleshores vetlla per les necessitats de salut dels habitants de la comarca, amb l'objectiu d'aconseguir resultats d'excel·lència en els àmbits de la salut i la dependència.

Des de 1983, any en què l'Hospital de Campdevàrol va ser acreditat per formar part del sistema sanitari català com a hospital comarcal, **ofereix serveis concertats amb el CatSalut**. Actualment, **l'Hospital està acreditat com a centre d'atenció hospitalària aguda i com a centre d'atenció sociosanitària**. A part de l'Hospital mateix, la Institució gestiona els **Centres d'Assistència Primària (CAP) de Campdevàrol i Ribes de Fresser**, i els consultoris locals de Campelles, Gombrèn, Pardines, Planoles, Queralbs i Toses.

Més informació

Agència de comunicació de l'Hospital de Campdevàrol - Andrea Gil-Bermejo Cornellas
93 285 19 19 – 610 20 54 85 andrea@mapadvisers.com