

NOTA DE PREMSA

L'Hospital de Campdevàrol celebra una jornada amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer

- **L'acte ha inclòs conferències i tallers relacionats amb la malaltia, el seu tractament i la prevenció.**
- **La sessió, organitzada juntament amb la Fundació Oncolliga Girona, ha comptat amb més de 40 assistents.**

Campdevàrol, 16 de febrer de 2017.- Més de 40 participants van assistir a la Jornada del Dia Mundial del Càncer, organitzada per l'Hospital de Campdevàrol, amb la col·laboració de la Fundació **Oncolliga Girona**, que va tenir lloc el 10 de febrer al **Centre Cívic de Campdevàrol**. Per a l'Hospital, aspectes com la salut comunitària i la promoció de l'educació sanitària entre la població són temes clau. És per això que des del Centre s'organitzen freqüentment iniciatives com aquesta jornada.

La sessió va començar amb la **conferència "Nutrició i Càncer"**, a càrrec de la **dietista Gisela Pulido** i en la qual es van comentar diversos aspectes relacionats amb l'alimentació i aquesta malaltia. D'aquesta intervenció destaca la **recomanació de seguir una dieta equilibrada i de no fer cas a falsos mites sobre aliments que curen el càncer**. Segons va dir, "per si sols, no hi ha aliments bons i dolents". A més, va afegir que és important vigilar amb la quantitat de sucres, llegir les etiquetes dels productes i cuidar-se.

A continuació, va tenir lloc un **taller d'imatge per a persones malaltes de càncer, impartit per Judith Arca**, estilista, i que també va incloure l'explicació de l'experiència personal en primera persona de **Mireia Capdevila**, qui va patir càncer en la seva infància. També es va donar la visió dels familiars, que va permetre entendre com afecta la malaltia, no només a qui la pateix, sinó també a les persones del seu entorn.

La segona part de la jornada va consistir en **dos tallers, un de meditació, realitzat per Eva Jiménez, i un de Quiong –automassatge taoista–, dirigit per Raül Verdaguer**. Per acabar, la **doctora Montserrat Gay, oncòloga de l'Hospital de Campdevàrol, va pronunciar la conferència "Vèncer la por"**, centrada en el càncer de mama.

La cloenda de la jornada va ser a càrrec de **Roser Portabella**, directora d'Infermeria de l'Hospital de Campdevàrol. L'acte també va comptar amb la participació de **Joan Manso**, alcalde Campdevàrol, i de **Jaume Vilarrasa**, president del Patronat de la Fundació Hospital de Campdevàrol.

Sobre l'Hospital de Campdevàrol

L'Hospital de Campdevàrol és l'hospital comarcal del Ripollès i **dóna servei a una població de referència de més de 26.000 persones**. L'Entitat va ser fundada el 1920 i des d'aleshores vetlla per les necessitats de salut dels habitants de la comarca, amb l'objectiu d'aconseguir resultats d'excel·lència en els àmbits de la salut i la dependència.

Des de 1983, any en què l'Hospital de Campdevàrol va ser acreditat per formar part del sistema sanitari català com a hospital comarcal, **ofereix serveis concertats amb el CatSalut**. Actualment, **l'Hospital està acreditat com a centre d'atenció hospitalària aguda i com a centre d'atenció sociosanitària**. A part de l'Hospital mateix, la Institució gestiona els **Centres d'Assistència Primària (CAP) de Campdevàrol i Ribes de Freser**, i els consultoris locals de Campelles, Gombrèn, Pardines, Planoles, Queralbs i Toses.

Més informació

Agència de comunicació de l'Hospital de Campdevàrol: Andrea Gil-Bermejo Cornellàs
93 285 19 19 – 610 20 54 85 andrea@mapadvisers.com