

A través de la iniciativa educativa “Jo em cuido”,

## L'ABS de Ribes de Freser-Campdevàrol realitza tallers sobre salut per als alumnes de primària

- Fins ara s'han desenvolupat sessions a 1r i 2n de l'Escola de Campdevàrol, a les quals es tracten aspectes com el creixement, l'alimentació, el cos i el seu desenvolupament.
- Des de l'equip d'Infermeria s'ha dissenyat un joc que permet als escolars reforçar el que ja han treballat a classe en aquests àmbits.
- Els tallers aposten per una formació entretinguda, que desperta l'interès dels alumnes i els ajuda a assimilar millor la informació.

Campdevàrol, 27 d'abril de 2016.- Aquest matí s'ha dut a terme el segon taller “Jo em cuido”, ideat des de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) Ribes de Freser-Campdevàrol –que és gestionada per l'Hospital de Campdevàrol– perquè els alumnes treballin aspectes relacionats amb la salut, com el creixement, l'alimentació, el cos i el seu desenvolupament. Avui, la sessió s'ha dirigit a una quarantena d'alumnes de les dues classes de 1r de primària de l'Escola de Campdevàrol i, dilluns passat, es va fer amb els de 2n.



### **Aprende jugando**

Per dur a terme els tallers, Mireia Zarco, adjunta d'Infermeria de l'ABS, i Tere Franquesa, infermera de Pediatria i coordinadora d'Infermeria Pediàtrica, **han dissenyat un joc que, a través de preguntes, respostes, accions i treball en equip, permet als escolars reforçar el que ja han treballat a classe en l'àmbit d'alimentació, higiene, seguretat, exercici físic, son, descans i el cos humà.** D'aquesta manera, amb proves de mímica, endreçar conceptes, imatges, sopes de lletres o endevinalles, els alumnes aprenen de manera divertida i distreta.

El que es feia fins ara era una visita a les classes per part de la infermera de Pediatria o Medicina, qui s'encarregava d'explicar el cos humà, adaptat segons l'edat, els aliments i la piràmide alimentària. Aquest any, però, **s'ha decidit apostar per una forma més entretinguda, que desperta l'interès dels alumnes i els ajuda a assimilar millor la informació.** El funcionament de les sessions és senzill, es fan grups d'alumnes que juguen en equip i van superant les diferents

### **Més informació**

Agència de comunicació de l'Hospital de Campdevàrol: Andrea Gil-Bermejo Cornellas  
93 285 19 19 – 610 20 54 85 [andrea@mapadvisers.com](mailto:andrea@mapadvisers.com)

proves que formen part del joc. Malgrat que finalment, hi ha un equip guanyador, les organitzadores dels tallers subratllen que no hi ha esperit competitiu, sinó de treball conjunt.

Tal com destaca Mireia Zarco, el que es pretén amb aquesta activitat és, sobretot, **“reforçar el que ja es treballa des de l’escola en els àmbits relacionats amb la salut”**. **“La idea és que tant els professionals que s’encarreguen de l’educació com els que es cuiden de la salut dels escolars comparteixin objectius i vagin pel mateix camí”**, afegeix. Fins ara, tant les mestres com les famílies s’han mostrat molt satisfetes amb aquesta iniciativa, que des de l’ABS també es valora molt positivament.



#### **Xerrada sobre primers auxilis per a professors**

**Així mateix, des d’Atenció Primària es va fer recentment una xerrada sobre primers auxilis a l’Escola de Ribes de Freser, a la qual també van assistir els professors de l’Escola Rural de Planoles.** La sessió va ser a càrrec de la doctora Rocío Vílchez, pediatra de l’Hospital de Campdevàrol i experta en la matèria. També està previst fer aquesta xerrada a l’Escola de Campdevàrol. L’objectiu és poder arribar a altres professionals, com els de la llar d’infants.

**La salut comunitària i la promoció de l’educació sanitària entre la població són aspectes molt importants, tant per a l’ABS de Ribes de Freser-Campdevàrol com per a l’Hospital.** És per això que les dues entitats desenvolupen iniciatives com la dels tallers “Jo em cuido”, la formació en primers auxilis per a mestres o les activitats relacionades amb l’esmorzar saludable, que es van dur a terme al gener i al febrer, amb l’objectiu d’arribar al màxim de població possible.

#### **Sobre l’Hospital de Campdevàrol**

L’Hospital de Campdevàrol és l’hospital comarcal del Ripollès i **dóna servei a una població de referència de més de 26.000 persones.** L’Entitat va ser fundada el 1920 i des d’aleshores vetlla per les necessitats de salut dels habitants de la comarca, amb l’objectiu d’aconseguir resultats d’excel·lència en els àmbits de la salut i la dependència.

Des de 1983, any en què l’Hospital de Campdevàrol va ser acreditat per formar part del sistema sanitari català com a hospital comarcal, **ofereix serveis concertats amb el CatSalut.** Actualment, **l’Hospital està acreditat com a centre d’atenció hospitalària aguda i com a centre d’atenció sociosanitària.** A part de l’Hospital mateix, la Institució gestiona els **Centres d’Assistència Primària (CAP) de Campdevàrol i Ribes de Freser,** i els consultoris locals de Campelles, Gombren, Pardines, Planoles, Queralbs i Toses.

#### **Més informació**

Agència de comunicació de l’Hospital de Campdevàrol: Andrea Gil-Bermejo Cornellas  
93 285 19 19 – 610 20 54 85 [andrea@mapadvisers.com](mailto:andrea@mapadvisers.com)