



HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL

Hospital Comarcal del Ripollès

NOTA DE PREMSA

L'Hospital de Campdevàrol potencia l'esport i la salut

L'Entitat organitza diverses activitats dins del 'Mes de la salut'

Campdevàrol, 22 de novembre de 2013.- L'Hospital de Campdevàrol, hospital comarcal del Ripollès, **ha organitzat diverses iniciatives per potenciar l'esport i la salut.** Aquesta acció s'emmarca dins del 'Mes de la salut', que el Centre celebra cada any des de 2011 i que aquesta vegada s'ha centrat en la pràctica esportiva per aconseguir el benestar de la població. El dia 20 a la tarda es va fer l'última de les activitats que s'han preparat des de l'Entitat, un **taller de Taichi-Chi Kung dirigit a millorar el funcionament dels pulmons i l'aparell respiratori.** L'acte es va fer al Centre Cívic de Campdevàrol i va anar a càrrec de Raul Verdaguer, professor de Chi Kung, Tai Chi, Aikido i terapeuta de Shiatsu.

D'altra banda, el passat dia 7 es va realitzar una sessió a la sala Abat Senjust de Ripoll que va incloure una xerrada d'**Albert Bosch**, aventurer i emprenedor que ha escrit els llibres "Viure per sentir-se viu" i "Esperit d'aventura", i que es va centrar en la seva experiència personal en la pràctica d'activitats esportives. Després de la xerrada, es va celebrar una taula rodona que va comptar amb la participació del **Dr. Xavier Llistar**, que va incidir especialment en la necessitat de practicar esport de manera contínua i no només de tant en tant. També hi va intervenir la fisioterapeuta **Quima Ciuraneta**, que va parlar de la importància d'estar ben preparat per evitar lesions, i **Jaume Expòsito**, un pacient que va aportar el seu punt de vista.

Dins del mes de la salut, l'Hospital també va organitzar una **caminada popular per potenciar la importància de l'activitat esportiva.** La caminada, que es va realitzar el passat 16 de novembre, va transcorre de la via verda de Campdevàrol fins al Molí de Serradell i va comptar amb 30 participants.

Totes aquestes activitats s'emmarquen en l'objectiu de l'Hospital de Campdevàrol de promoure activament l'educació Sanitària. El 'Mes de la salut' se celebra des de fa tres anys i, anteriorment, s'ha abordat la dieta mediterrània o el consum d'alcohol, amb la iniciativa "Beveu menys".

Sobre l'Hospital de Campdevàrol

L'Hospital de Campdevàrol és l'hospital comarcal del Ripollès i **dóna servei a una població de referència de més de 26.000 persones.** L'Entitat va ser fundada el 1920 i des d'aleshores vetlla per les necessitats de salut dels habitants de la comarca, amb l'objectiu d'aconseguir resultats d'excel·lència en els àmbits de la salut i la dependència.

Des de 1983, any en què l'Hospital de Campdevàrol va ser acreditat per formar part del sistema sanitari català com a hospital comarcal, **ofereix serveis concertats amb el CatSalut.** Actualment, **l'Hospital està acreditat com a centre d'atenció hospitalària aguda i com a centre d'atenció sociosanitària.** A part de l'Hospital mateix, la Institució gestiona els **Centres d'Assistència Primària (CAP) de Campdevàrol i Ribes de Fresser**, i els consultoris locals de Campelles, Gombrèn, Pardines, Planoles, Queralbs i Toses.

Més informació

Agència de comunicació de l'Hospital de Campdevàrol

Andrea Gil-Bermejo Cornellas 93 285 19 19 – 610 20 54 85 andrea@mapadvisers.com