

## L'Hospital de Campdevàrol participa en una jornada sobre salut i estrès

**Campdevàrol, 23 de maig de 2013.-** L'Hospital de Campdevàrol estarà present a la cinquena edició de la **jornada de salut de Sant Joan de les Abadesses, MÉSALUT** organitzada per l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, que se centrarà en la relació entre l'estrès i la salut. Des de l'Hospital es dóna especial importància a la promoció de l'educació sanitària, és per això que els professionals del Centre participen en aquesta iniciativa, de la mateixa manera que ho fan en altres que són promogudes per la societat civil o les diferents institucions de la comarca.

Concretament, **Isabel Casas**, psicòloga de l'Hospital de Campdevàrol, serà una de les ponents de la **conferència "Estrès i salut: Com ens afecta?"**, juntament amb el **Dr. Ernest Torrell**, coordinador del Centre de salut mental d'adults del Ripollès. L'objectiu d'aquesta conferència és donar resposta a preguntes com: Quina relació tenim amb els factors físics, biològics, psicològics i socials? Com ens afecten i com podem afrontar-los?

La conferència, que es farà **el proper dia 25 de maig, a les 19h, a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses**, també comptarà amb el **Dr. Josep Trias**, director dels serveis territorials del Departament de Salut a Girona, el **Dr. Joan Grané**, gerent de l'Hospital de Campdevàrol, i el **Sr. Ramon Roqué**, alcalde de Sant Joan de les Abadesses.



A més de la conferència central, la jornada inclou altres activitats que se celebraran el mateix dia 25: la **caminada popular "Caminant fem salut"**, que es farà entre l'Alberg Rural Ruta del Ferro i la cooperativa SAT Sant Antoni de la Miranda, i un **taller de relaxació infantil** perquè els més petits aprenguin a relaxar-se.

### Sobre l'Hospital de Campdevàrol

L'Hospital de Campdevàrol és l'hospital comarcal del Ripollès i **dóna servei a una població de referència de més de 26.000 persones**. L'Entitat va ser fundada el 1920 i, des d'aleshores, vetlla per les necessitats de salut dels habitants de la comarca, amb l'objectiu d'aconseguir resultats d'excel·lència en els àmbits de la salut i la dependència.

Des de 1983, any en què l'Hospital de Campdevàrol va ser acreditat per formar part del sistema sanitari català com a hospital comarcal, **ofereix serveis concertats amb el CatSalut**. Actualment, **l'Hospital està acreditat com a centre d'atenció hospitalària aguda i com a centre d'atenció sociosanitària**. A part de l'Hospital mateix, la Institució gestiona els **Centres d'Assistència Primària (CAP) de Campdevàrol i Ribes de Fresser** i els consultoris locals de Campelles, Gombrèn, Pardines, Planoles, Queralbs i Toses.

### Més informació

Agència de comunicació de l'Hospital de Campdevàrol

Andrea Gil-Bermejo Cornellas

93 285 19 19 – 610 20 54 85

[andrea@mapadvisers.com](mailto:andrea@mapadvisers.com)