

## L'Hospital de Campdevàrol realitza un cicle de xerrades per a familiars i cuidadors de malalts amb demència

- El cicle de quatre xerrades informatives “Conviure amb una demència” ha reunit més de 100 participants
- Les sessions han servit per aconseguir més proximitat entre familiars i professionals

**Campdevàrol, 4 de març de 2013.-** L'Hospital de Campdevàrol ha realitzat un **cicle de quatre xerrades gratuïtes dirigides a familiars i cuidadors de malalts amb demència que viuen al seu domicili**. L'objectiu de les xerrades “Conviure amb una demència”, que han reunit un total de 112 participants, ha estat tractar diversos aspectes relacionats amb la malaltia i donar algunes pautes bàsiques i consells que poden ser de gran utilitat als familiars i cuidadors. Aquestes sessions han servit per potenciar la proximitat entre familiars i professionals i, alhora, oferir un espai de relació per a les famílies dels malalts.

El cicle s'ha organitzat en quatre jornades, realitzades els mesos de gener i febrer. A la primera trobada es va fer una **explicació introductòria sobre les demències**. A la segona xerrada es van tractar els **aspectes psicològics i de comunicació entre el malalt i la família**. Posteriorment, es va fer una **sessió sobre la fase final de la malaltia**, prestant especial atenció a les cures pal·liatives. A l'última xerrada es van donar a conèixer els **recursos socials i socio-sanitaris de la comarca** i es va presentar l'**Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer i altres Demències del Ripollès (FADES)**.

Alguns dels consells que es van donar als assistents a les xerrades van ser **tenir tota la informació de la malaltia, de les proves i del tractament** –com riscos, efectes adversos o possibles complicacions–, així com **conèixer les preferències del malalt** i, si és possible, **haver realitzat el Document de Voluntats Anticipades**. Les explicacions dels professionals també van incloure informació d'aspectes comuns en la demència, com el delírium, la disfàgia, el dolor, la febre o les úlceres per pressió, i sobre com tractar-los. A més, es va fer una explicació sobre com donar resposta a les principals necessitats dels malalts amb demència pel que fa a alimentació, higiene, roba, son, mobilitat i comunicació.

A l'última sessió, es va informar els participants de quins són els **recursos disponibles al Ripollès per a pacients amb demència**. També es va explicar com es pot accedir a aquests recursos i quin cost tenen.

Concretament, en aquesta xerrada els assistents van obtenir informació sobre la Llei de Dependència, el Servei de Teleassistència, el d'Ajut a Domicili (SAD), el de promoció de l'Autonomia Personal, el Menjador Social, el Centre de Dia, la residència, Consulta Externa de Neurologia i Geriatria, l'Hospital de Dia Sociosanitari, el Programa d'Atenció Domiciliària (PADES), Convalescència, Llarga Estada i la Fundació Tutelar Ripollès ACPAM.

Aquest cicle ha estat organitzat des de l'Hospital de Campdevàrol i està emmarcat en l'**objectiu de l'Entitat de promoure activament l'educació sanitària a la comarca del Ripollès**. Les xerrades han estat a càrrec de professionals de l'Hospital: la Dra. Anna Manzano, geriatra; Núria Casals, terapeuta ocupacional i infermera; Isabel Casas, psicòloga clínica; la Dra. Montserrat Bonamaison i les infermeres Núria Cuesta i Núria Palmerola, del PADES, i Sonia Soler, treballadora social. El resultat de les xerrades ha estat molt satisfactori, per la qual cosa des del Centre s'estudiarà la possibilitat de realitzar noves edicions d'aquest cicle.

#### **Més informació**

Agència de comunicació de l'Hospital de Campdevàrol  
Andrea Gil-Bermejo Cornellas  
93 285 19 19 – 610 20 54 85  
[andrea@mapadvisers.com](mailto:andrea@mapadvisers.com)